

**Poniedziałek****24.11.2025**

Śniadanie I II	Aler- geny	Obiad	Aler- geny	Podwieczorek	Aler- geny
Płatki kukurydziane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Schab pieczony (10g), sałata masłowa (10g) ogórek świeży (10g) papryka (10g) Herbata owocowa (150ml)	1,7	Zupa z soczewicy (250ml) Kotlet mielony z mięsa wieprzowego (100g) ziemniaki z koperkiem (100g) Duszona marchewka z groszkiem (50g) Kompot truskawkowy (130ml)	1,7, 9	Bułka kajzerka (80g) Z białym serem i powidłami (50g) Herbata zielona (130ml) (koszyk owoców)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Marchewka w słupkach, Actimel naturalny (100g)	7				

Wtorek *Dzień Pluszowego Misia***25.11.2025**

Kluski lane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Ser żółty (10g) Sałata (10g) Polędwica sopočka (10g) Ser żółty (10g) Pomidor (10gr) Herbata rumiankowa (150ml)	1,7	 Zupa kalafiorowa (250ml) Gulasz Wołowy (100g) Kopytka (100g) Buraczki na ciepło (50g) Kompot wieloowocowy (130ml)	1,3, 7,9	Budyń waniliowy (130ml) Biszkopty, suszone owoce mix (15g)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Kolorowe papryki, ogórek i pomidorki koktajlowe (150g) Z dipem miodowo-musztardowym (5g)	7				

Środa**26.11.2025**

Kakao na mleku (150ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Pasta z jajka i świeżego tuńczyka (30 g) sałata rzymska (10g) Rzodkiewka (10g) Szcypiorek (5g) Herbata z cytryną i miodem (150ml)	3,4, 7	Zupa kartoflanka (250ml) Makaron penne z kurczakiem i suszonymi pomidorami w sosie śmietanowo -warzywnym (250g) Kompot z czerwonej porzeczki (130ml)	1,7, 9	Bułka grahamka z masłem (100g) Pasta z białego sera, rzodkiewką i szcypiorkiem (50g) Herbata z dziką różą (130ml) (koszyk owoców)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty : Smothie truskawowo-bananowe (130ml)					

Czwartek**27.11.2025**

Kasza manna na mleku (150ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Szynka naturalna wiejska (10g) Cykoria (10g) Ser żółty (10g) Rzodkiewka (10g) Ogórek (10g) Herbata owocowa (150ml)	1,7	Zupa pomidorowa z bajkowym makaronem Psi Patrol (250ml) Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem (200g) Brokuł na parze (50g) Kompot wiśniowy (130ml) 	1,7, 9	Racuchy drożdżowe z jabłkiem (150g) Ciepłe mleko (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Kolorowe owoce - Kaki, mandarynka, gruszka (150g)					

Piątek**28.11.2025**

Inka na mleku (150ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Ser żółty (10g) Sałata masłowa (10g) Ogórek zielony (10g) Papryka (10g) Herbata malinowa (150ml)	1,7	Zupa Grochowa (250g) Naleśniki z prażonym jabłkiem i cynamonem, sos jogurtowy (250g) Herbata z pomarańczą, goździkami i imbirem (130ml)	1,3, 7,9	Parówki na ciepło (100% mięsa z indyka), Chleb razowy z masłem (150g) Ketchup(5g) Herbata melisa (130ml) (koszyk owoców)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Banan, sok jabłkowy (130ml)					

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**