

Poniedziałek		19.05.2025			
Śniadanie I II	Aler- geny	Obiad	Aler- geny	Podwieczorek	Aler- geny
Płatki kukurydziane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Polędwica sopocka (10g), sałata rzymska(10g) ogórek (10g) Herbata rumiankowa (150ml)	1,7	Zupa kalafiorowa (250ml) Leczo mięsno-warzywne (150g) Z ryżem (100g) (Kompot z czarnej porzeczki (130ml)	1,7, 9	Kajzerka z masłem z białym serem i malinami (100g) Herbata zielona (130ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Mus Bakuś Sok świeżo wyciskany z jarmużem (130ml)	1,7				
Wtorek		20.05.2025			
Płatki gryczane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Schab naturalny (10g), cykoria (10g) pomidor (10g) szczypiorek (5g) Herbata z pomarańczą (150ml)	1,3, 7	Zupa zacierkowa (250ml) Kotlet mielony (100g) Ziemniaki (100g) Marchewka z groszkiem (50g) Kompot truskawkowy (130ml)	1,7, 9	Parówki z indyka na ciepło, ketchup Ciemne pieczywo z masłem (150g) Warzywa w słupkach Herbata miętowa (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Koktajl z maślanki jagodowo-bananowy (130ml)	7				
Środa		21.05.2025			
Kakao na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Krakowska sucha (10 g), Sałata masłowa (10g) papryka (10g) kiełki pora (5g) Herbata malinowa (150ml)	1,7	Zupa z czerwonej soczewicy (250ml) Indyk w sosie paprykowym (100g) Kasza kuskus (100g) Surówka z kapusty pekińskiej (50g) Kompot wielowocowy (130 ml)	1,7, 9	Placki drożdżowe z jabłkiem (100g) Ciepłe mleko (130ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Jabłko, Sok świeżo wyciskany truskawkowy (130ml)					
Czwartek		22.05.2025			
Płatki ryżowe, na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Szyńka wiejska (10g), ogórek świeży (10g) Mozzarella (10g) pomidorki koktajlowe (10g) Herbata z żurawiną (150ml)	1,7	Zupa gołąbkowa z mięsem (250ml) Kluski leniwe z masłem i bułką tartą (200g) Mandarynki (50g) Kompot wielowocowy (130 ml)	1,7, 9	Bułka wieloziarnista z masłem, sałatą i salami i papryką Herbata zielona (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Talerz kolorowych warzyw z dipem jogurtowo-koperkowym	7				
Piątek		23.05.2025			
Inka na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Paszтет naturalny drobiowy (10g) Ser żółty (10g) sałata masłowa (5 g) ogórek kiszony (10 g) Herbata owoce leśne (150ml)	1,7	Zupa porowa (250ml) Ryba w panierce, puree ziemniaczane z koperkiem Bukiet warzyw na parze Kompot z czarnej porzeczki (130ml)	1,3, 4,7 9	Kasza manna z malinami (130ml) Herbata miętowa (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Sok mandarynkowy świeżo wyciskany (130ml) Mix suszonych orzechów	8				

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**