

Poniedziałek 12.05.2025					
Śniadanie I II	Aler- geny	Obiad	Aler- geny	Podwieczorek	Aler- geny
Płatki owsiane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Schab w ziołach (10g), sałata masłowa (10g) papryka (10g) Herbata z cytryną (150ml)	1,7	Zupa z zielonego groszku (250ml) Szynka pieczona w sosie własnym (100g) Kasza gryczana (100g), Surówka porowa (50g) Kompot wieloowocowy (130ml)	1,7	Bufka dyniowa z masłem, żółtym serem i ogórkiem (100g) Herbata rumiankowa (130ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Mix suszonych owoców, Sok świeżo wyciskany z jabłka (130ml)					
Wtorek 13.05.2025					
Płatki gryczane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Jajko na twardo (63g), cykoria (10g) ogórek (10g) szczypiorek (5g) Herbata owocowa (150ml)	1,3, 7	Zupa krem z batatów (250ml) Spaghetti carbonara (250g) Kompot z rabarbaru (130ml)	1,7, 9	Jogurt naturalny z jagodami (130ml) Rogalik drożdżowy (90g)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Smoothie wieloowocowe (130ml) Wafle ryżowe (20g)	7				
Środa 14.05.2025					
Inka na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Szynka naturalna biała (10 g), Sałata masłowa (10g) pomidor (10g) Szczypiorek (5g) Herbata malinowa (150ml)	1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml) Stripsy z kurczaka (100g) Pieczone ziemniaki (100g) Sos czosnkowy (10g) Mix sałat z pomidorkami koktajlowymi (40g) Kompot wieloowocowy (130 ml)	1,7, 9	Kolorowe galaretki z owocami Podpłomyki (15g)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Kolorowe warzywa w słupkach Sok pomarańczowy świeżo wyciskany (130ml)	7				
Czwartek 15.05.2025					
Kluski lane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Polędwica sopocka (10g), ogórek świeży (10g) Żółty ser (10g) rucola (5g) Herbata z żurawiną (150ml)	1,7	Zupa brokułowa (250ml) Klopsy w sosie pieczeniowym (100g), makaron razowy (100g) Warzywa na parze (50g) Kompot truskawkowy (130 ml)		Gofry z cukrem pudrem i owocami Ciepłe mleko z wanilią	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Serek wiejski (100g) Podpłomyki bez cukru	7				
Piątek 16.05.2025					
Kakao na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Ser żółty (10g) sałata masłowa (5 g) Jajko na twardo (63g) pomidorki koktajlowe (10 g) Herbata zielona (150ml)	1,7	Zupa wiosenna ze świeżych jarzyn (250ml) Naleśniki z serem z polewą truskawkową Kompot z czarnej porzeczki (130ml)	1,7 9	Mini kajzerka z masłem Pasta z łososia jajka Ze szczypiorkiem (130ml) Herbata miętowa (130nl)	1,4, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Banan, Sok świeżo wciskany z jabłka i jarmużu (130ml)					

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**