

Poniedziałek		07.04.2025			
Śniadanie I II	Aler- geny	Obiad	Aler- geny	Podwieczorek	Aler- geny
Zupa mleczna z zacierkami (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Szynka z indyka (10g), sałata masłowa (10g) pomidor (10g) kiełki (5g) Herbata z cytryną (150ml)	1,7	Zupa z soczewicy (250ml) Gulasz mięsno-warzywny (100g) z ziemniakami (100g) Mini marchewka (50g) Kompot truskawkowy (130 ml)	1,7, 9	Kolorowy twarożek z rzodkiewką i zieloną papryką (30g) Kajzerka z masłem (56g) Częstki pomarańczy (50g) Zielona herbata (130ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Sok mandarynowy (130ml) Jabłko					
Wtorek		08.04.2025			
Płatki na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Schab pieczony (10g), cykorja (10g) ogórek(10g) Herbata rumiankowa (150ml)	1, 7	Zupa kapuśniak (250ml) Pierś z indyka w sosie paprykowym (100g), kasza kuskus (100g) Mix warzyw a parze (50g) Kompot wielowocowy (130 ml)	1,7, 9	Ciastka zbożowe z masłem orzechowym (wypiek własny) Ciepłe mleko (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Actimel, marchewka i seler w słupkach (100g)	7				
Środa		09.04.2025			
Kakao na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Ser żółty (10g), Rucola (10g) pomidor (10g) szczypiorek (5g) Herbata owocowa (150ml)	1,7	Zupa wiosenna (250ml) Sztuka mięsa w sosie własnym (100g) Kopytka (100g) Surówka colesław (50g) Kompot z czarnej porzeczki (130 ml)	1,3, 7, 9	Bułka grahamka z masłem, pasztetem i ogórkiem kiszonym(120g) Herbata miętowa(130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Serek waniliowy z brzoskwinią (130ml)	7				
Czwartek		10.04.2025			
Ryż na mleku z miodem (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Krakowska sucha (10g), sałata rzymska (10 g), rzodkiewka(10g) Herbata zielona (150ml)	1,7	Zupa krem z białych warzyw (250ml) Spaghetti bolognese z parmezanem (250g) Herbata zielona z cytryną (130 ml)	1,7, 9	Placki drożdżowe z jabłkiem i cukrem pudrem (150g) Herbata malinowa (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Melon					
Piątek		11.04.2025			
Inka na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Ser żółty (10g) sałata masłowa (5 g) pomidor (10g) Szczypiorek (5g) Herbata z czarnej porzeczki (150ml)	1,7	Zupa Gołąbkowa (250ml) Leczo warzywne z ryżem (250g) Kompot wielowocowy (130ml)	17, 9	Bułka z dynią Pasta z tuńczyka i jajka (150g) Herbata biała (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Sok ananasowy świeżo wyciskany (130ml) Banan					

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne