

Poniedziałek		31.03.2025			
Śniadanie I II	Aler- geny	Obiad	Aler- geny	Podwieczorek	Aler- geny
Płatki owsiane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Polędwica sopocka (10g), sałata rzymska (10g) ogórek (10g) rzodkiewka (5g) Herbata z cytryną (150ml)	1,7	Zupa serkowa z makaronem w literki (250ml) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (100g), kasza pęczak (100g) Żółta fasolka na parze z bułką tartą (50g) Kompot z rabarbaru (130 ml)	1,7, 9	Parówki na ciepło 100% mięsa, kajzerka z masłem (150g), Ketchup Herbata zielona (130ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Sok świeżo wyciskany z pomarańczy (130ml) Jabłko i marchew w cząstkach do chrupania	7				
Wtorek		01.04.2025			
Płatki kukurydziane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Szynka naturalna biała(10g), cykorcia (10g) papryka(10g) Herbata rumiankowa (150ml)	1, 7	Zupa krem marchewkowa (250ml) Kotlet mielony (100g), Ziemniaki z koperkiem (100g) Buraczki zasmażane (50g) Kompot wielowocowy (130 ml)	1,7, 9	Kasza manna z musem z malin (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Sok świeżo wyciskany z jarmużu i jabłka,(130ml) Mandarynka					
Środa		02.04.2025			
Kakao na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Jajko na twardo (63g) Ser żółty (10g), Sałata masłowa (10g) pomidor (10g) szczypiorek (5g) Herbata zielona (150ml)	1,7	Zupa z cieciorki (250ml) Krokiety z mięsem (200g) Surówka z ogórka kiszzonego i papryki (50g) Kompot porzeczkowy (130 ml)	1,3, 7, 9	Kisiel pitny z tartymi jabłkami (130ml) Rogalik maślany (100g)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Smoothie bananowo-truskawkowe (130ml) Wafle ryżowe (15g)	7				
Czwartek		03.04.2025			
Płatki ryżowe na mleku z miodem (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Szynka z liściem (10g), sałata masłowa (10 g), pomidor (10 gr) szczypiorek (10g) Herbata owocowa (150ml)	1,7	Zupa gulaszowa (250ml) Makaron wstążki z białym serem i truskawkami (250g) Herbata z cytryną (130 ml)	1,7, 9	Bułka wieloziarnista z masłem (120g) Ser żółty, szynka, papryka Herbata miętowa(130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Talerz kolorowych warzyw z dipem ziołowym (100g)	7				
Piątek		04.04.2025			
Kakao na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), (10g) sałata (5 g) ogórek (10g) Szczypiorek (5g) Herbata z czarnej porzeczki (150ml)	1,7	Zupa Barszcz biały z jajkiem (250ml) Ryba pieczona z sosem beszamelowym (100g), ziemniaki (100g) surówka wielowarzywna (50g) (130ml)	1,3, 4,7, 9	Chałka z serkiem waniliowym (150g) Herbata owocowa (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Maślanka z owocami leśnymi (130ml) Biszkopty (20g)					

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne