

Poniedziałek		24.03.2025			
Śniadanie I II	Aler- geny	Obiad	Aler- geny	Podwieczorek	Aler- geny
Ryż na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Ser żółty (10g), sałata rzymska (10g) pomidor (10g) rzodkiewka (5g) Herbata owocowa (150ml)	1,7	Zupa ogórkowa (250ml) Pulpety z indyka w sosie chrzanowym (100g), ziemniaki (100 g), Brokuł na parze (50g)	1,7, 9	Mini bułeczki drożdżowe (80g) Serek z wanilią(100g) Herbata białą (130ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Sok świeżo wyciskany marchwiowo-jabłkowy (130ml) Banan	7	Kompot truskawkowy (130 ml)			
Wtorek		25.03.2025			
Owsianka na mleku z miodem (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Krakowska sucha(10g), cykoria (10g) ogórek kiszony(10g) Herbata z cytryną (150ml)	1, 7	Zupa Pieczarkowa (250ml) Spaghetti carbonara z parmezanem (250g) Kompot z jabłek i porzeczeki (130 ml)	1,7, 9	Jogurt z chia z musem brzoskwinowym (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Melon					
Środa		26.03.2025			
Kakao na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Szynka z indyka (10g), Sałata masłowa (10g) papryka (10g) szczypiorek (5g) Herbata zielona (150ml)	1,7	Zupa pomidorowa z makaronem z postaciami z bajki psi patrol (250ml) Kluski leniwe z bułką tartą (200g) Mandarynka w cząstkach (50g) Kompot wiśniowy (130 ml)	1,3, 7, 9	Kajzerka zapiekana z serem szynką i pomidorem Herbata owocowa (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100ml) , marchewka do chrupania	7				
Czwartek		27.03.2025			
Makaron na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Szynka z liściem (10g), sałata masłowa (10 g), pomidor (10 gr) szczypiorek (10g) Herbata owocowa (150ml)	1,7	Zupa kalafiorowa (250ml) Kotlet z piersi kurczaka z ryżem (200g) mizeria (50g) Kompot truskawkowy (130 ml)	1,3, 7,9	Ciasto ucierane z jagodami (wypiek własny) Mleko z wanilią (130ml)	1,3 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Jogurt naturalny z gruszką (130ml)	7				
Piątek		28.03.2025			
Inka na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Jajko na twardo (10g) sałata (5 g) ogórek (10g) Szczypiorek (5g) Herbata z czarnej porzeczeki (150ml)	1,7	Zupa Fińska z łososiem (250ml) Naleśniki czekoladowe z serem i polewa truskawkową Herbata z cytryną i pomarańczą (130ml)	1,3, 47, 9	Grahamka z masłem pasztet, ogórek kiszony Herbata miętowa (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Sok jabłkowy (130ml) Mix orzechów (100g)	8				

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne