

Poniedziałek		17.03.2025			
Śniadanie I II	Aler- geny	Obiad	Aler- geny	Podwieczorek	Aler- geny
Kasza manna na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Szynka naturalna (10g), sałata masłowa (10g) pomidor (10g) szczypiorek (5g) Herbata malinowa (150ml)	1,7	Zupa grochowa (250ml) Szynka duszona w sosie własnym (100g), kasza pęczak (100 g), surówka z czerwonej kapusty (50g)	1,7, 9	Kajzerka z masłem Parówki 100 % szynki na ciepło, ketchup Herbata biała(130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Jogurt naturalny z truskawkami (130ml) Podpłomyki	7	Kompot wieloowocowy (130 ml)			
Wtorek		18.03.2025			
Płatki kukurydziane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Żywiecka (10g), cykorja (10g) ogórek(10g) Herbata z cytryną (150ml)	1, 7	Zupa Wiosenna (250ml) Potrawka meksykańska z warzywami (150g) Ryż biały (100g)	1,7, 9	Racuchy z jabłkiem Ciepłe mleko (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: : Sok świeżo wyciskany z jabłka, (130ml) Gruszka		Kompot z czarnej porzeczki (130 ml)			
Środa		19.03.2025			
Kakao na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Polędwica sopocka (10g), Sałata masłowa (10g) papryka (10g) kiełki (5g) Herbata zielona (150ml)	1,7	Zupa barszcz ukraiński (250ml) Kotlet schabowy (100g) Ziemniaki (100g) Młoda kapusta zasmażana (50g)	1,3, 7, 9	Bułka dyniowa z masłem sałata, ser, szynka /pasta z tuńczyka i grozdku do wyboru Herbata miętowa (130ml)	1,4, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Koktajl z maślanek z jagodami i bananem (130ml)	7	Kompot z rabarbaru (130 ml)			
Czwartek		20.03.2025			
Płatki ryżowe na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Krakowska sucha (10g), papryka (10 g), rukola (5gr) rzodkiewka (10g) Herbata owocowa (150ml)	1,7	Zupa kartoflanka (250ml) Makaron pełnoziarnisty penne w sosie z kurczakiem szpinakiem i pomidorkami koktajlowymi (250g)	1,7, 9	Budyń jaglany z malinami (150g) Herbata melisa (130ml)	7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Sok świeżo wyciskany pomarańczowy (130ml), mix suszonych owoców i orzechów	8	Kompot truskawkowy (130 ml)			
Piątek		21.03.2025			
Inka na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Jajko na twardo (10g) sałata (5 g) ogórek (10g) Szczypiorek (5g) Herbata z czarnej porzeczki (150ml)	1,7	Zupa z żółtej fasolki (250ml) Kotlet jajeczny (100g) ziemniaki (100g) Surówka z kapusty pekińskiej i papryki	1,3, 7,9	Chałka z serkiem waniliowym Herbata z dzikiej róży (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Talerz kolorowych warzyw z dipem ziołowym (100g)	7	Kompot wieloowocowy (130ml)			

Alergeny

Podane w jadalospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne