

Poniedziałek16.12.2024					
Śniadanie I II	Aler- geny	Obiad	Aler- geny	Podwieczorek	Aler- geny
Płatki kukurydziane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Salami (10g) papryka (10g), kiełki (10g) , Herbata owocowa (150ml)	1,7	Zupa kalafiorowa(250 ml) Kotlet schabowy (100g), ziemniaki (100g) Kapusta zasmażana (50g) Kompot truskawkowy (130 ml)	1,3, 7,9	Parówki drobiowe na ciepło Mini kajzerka z masłem (100g), ketchup Herbata miętowa (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Talerz kolorowych owoców					
Wtorek17.12.2024					
Płatki ryżowe na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Schab pieczony (10g) pomidor (10g) szczypiorek(5g) Herbata biała (150ml)	1, 7	Zupa krem z batatów (250ml) Spaghetti carbonara z parmezanem (250g) Kompot wieloowocowy (130 ml)	1,3, 7, 9	Tosty z serem i szynką (100g) Herbata z owocowa (130ml)	1
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Serek waniliowy (100g) mandarynka					
Środa18.12.2024					
Inka na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Jajko na twardo (63g), pomidor (10g) szczypiorek(10g) Herbata z pomarańczą (150ml)	1,3, 7	Zupa Barszcz czerwony (250ml) Pierogi ruskie (200g) Surówka wielowarzywna (50g) Kompot śliwkowy (130 ml)	1,7, 9	Serek naturalny z jagodami (100g) Mini rogalik maślany Herbata melisa(130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Banan, sok mandarynkowy (130ml)					
Czwartek19.12.2024					
Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Ser żółty (10g), cykoria (10g), pomidor (10 g), Polędwica sopocka (10g) Herbata biała (150ml)	1,7	Zupa brukselkowa (250ml) Makaron wstążeczki z białym serem i polewą jogurtowo- truskawkową Kompot wiśniowy (130 ml)	1,7, 9	Grahamka z masłem Pasta z pieczonej papryki i soczewicy Herbata zimowa z pomarańczą, cynamonem (130ml) Cząstki gruszki	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Maślanka z malinami (130ml)	7				
Piątek20.12.2024					
Kakao na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Ser żółty (10g), cykoria (5 g) ogórek(10g) Herbata rumiankowa (150ml)	1,7	Zupa kapuśniak (250ml) Ryba po grecku (150g) ziemniaki (100g) Kompot wieloowocowy (130 ml)	1,3, 4,7, 9	Kajzerka mini z twarogiem i wanilią (100g) Herbata z cytryną (130ml)	1,3, 4
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty Talerz kolorowych warzyw z sosem czosnkowym					

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**