

Poniedziałek		07.10.2024			
Śniadanie I II	Aler- geny	Obiad	Aler- geny	Podwieczorek	Aler- geny
Płatki kukurydziane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Polędwica sopocka (10g) sałata (10g), ogórek (10g) ,Herbata rumiankowa (150ml)	1,7	Zupa z zielonej fasolki (250ml) Pałki z kurczaka na ryżu z sosem (200g) Mini marchewka gotowana (50g)	1,7, 9	Tosty Hawajskie (120g) Cząstki jabłka Herbata malinowa (130ml)	1
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Jogurt naturalny z mango (130ml)	7	Kompot śliwkowy (130 ml)			
Wtorek		08.10.2024			
Mleczna zupa dyniowa z kluskami lanymi (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Ser żółty (10g), krakowska (10g) pomidor(5g) Herbata melisa (150ml)	1,3, 7	Zupa Grochowa (250 ml) Makaron kokardki z białym serem i truskawkami i jogurtem (250g) Kompot z czerwonej porzeczki (130 ml)	1,7, 9	Grahamka z masłem, pasztetem i ogórkiem kiszonym Herbata miętowa (130ml)	1
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Arbuz Sok świeżo wyciskany mandarynkowy(130ml)					
Środa		09.10.2024			
Kakao na mleku (200g) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Ser żółty (10g), papryka (10g) Jajecznica (100g) Herbata z pomarańczą (150ml)	1,3, 7	Zupa kapuśniak (250 ml), Kotlet mielony (100g) ziemniaki (100g) mizeria (50g) Kompot truskawkowy (130 ml)	1, 3,7, 9	Ciasto ucierane ze śliwkami (wypiek własny (100g) Herbata biała (130ml)	1,3 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (130ml) Pestki dyni, suszona żurawina					
Czwartek		10.10.2024			
Płatki kukurydziane na mleku (200g) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Szynka naturalna (15g), sałata (10g), pomidor (10 g) Herbata z cytryną (150ml)	1,7	Zupa krem marchewkowo-dyniowa (250ml) Piersi z indyka w sosie paprykowym (100g) Kasza kuskus (100g) Kalafior z bułką tartą (50g) Kompot wieloowocowy (130 ml)	1,7, 9	Rogalik maślany Serek naturalny z bananem Herbata zielona (130ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Granola z jogurtem (100g) ,śliwki					
Piątek		11.10.2024			
Inka na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) Ser żółty (15g) sałata masłowa (15g) papryka (5g) , kiełki (5g) Herbata owocowa (150ml)	1,7	Zupa Gołąbkowa (250 ml) Naleśniki czekoladowe z powidłami śliwkowymi (230g) Polewa jogurtowa (20g) Kompot c czarnej porzeczki (130ml)	1,3, 7,9	Kajzerka mini z pastą z tuńczyka i jajka ze szczypiorkiem (100g) Herbata jesienna z goździkami i cynamonem (130ml)	1,3, 4,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Mix warzyw w słupkach (100g) z sosem koperkowym Sok świeżo wyciskany pomarańczowy (130ml)					

Alergeny

Podane w jadalospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne