

<b>Poniedziałek</b>		<b>12.08.2024</b>			
<b>Śniadanie I II</b>	<i>Aler- geny</i>	<b>Obiad</b>	<i>Aler- geny</i>	<b>Podwieczorek</b>	<i>Aler- geny</i>
Płatki kukurydziane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Kiełbasa krakowska (10g) sałata (10g), ogórek(10g) Herbata miętowa (150ml)	1,7	Zupa : Kalafiorowa (250ml) Spaghetti bolognese (200g) Słupki ogórka kiszzonego (50g)	1,7, 9	Budyń jaglany czekoladowy z musem malinowym (130 ml) Podpłomyki (15g) Herbata rumiankowa (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>mix owoców</b> <b>Sok świeżo wyciskany z jarmużem (130ml)</b>		Kompot wiśniowy (130 ml)			
<b>Wtorek</b>		<b>13.08.2024</b>			
Płatki owsiane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Ser żółty (10 g) pomidor (10g) szczypiorek(5g) Herbata owocowa (150ml)	1, 7	Zupa grochowa (250 ml) Naleśniki z powidłami i polewą z śmietankowa z owocami (250g) Kompot wieloowocowy (130 ml)	1, 3,7, 9	Grahamka mini z pasztetem i pomidorem (120 g) Arbuz Herbata rumiankowa(130ml)	1
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>Kolorowe warzywa z sosem czosnkowym (100g)</b> <b>Sok jabłkowy (130ml)</b>	7				
<b>Środa</b>		<b>14.08.2024</b>			
Kakao na mleku (200g) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Szynka krucha(15g), cykorja (10g), papryka (10g) Herbata pomarańczowa (150ml)	1,7	Zupa jarzynowa (250 ml), Kotlet z piersi kurczaka (100g) Młode ziemniaczki (100g) Mix sałat z pomidorkami w sosie vinegrette (50g) Kompot porzeczkowy (130 ml)	1, 7, 9	Tosty hawajskie (120g) Cząstki jabłka Herbata malinowa (130 ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>Serek waniliowy (100g)</b> <b>Sok jabłkowo-truskawkowy (130ml)</b>	7				
<b>Czwartek</b>		<b>15.08.2024</b>			
X				X	
X				X	
<b>Piątek</b>		<b>16.08.2024</b>			
Kawa inka na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) Ser żółty (15g) Pomidor (15g) sałata (5g) rzodkiewka (5gr) Herbata z cytryną (150ml)	1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml) Makaron z białym serem z polewą waniliową z truskawkami Kompot wieloowocowy(130ml)	1,7, 9	Granola z jogurtem naturalnym z malinami (120g) Herbata biała (130ml)	1,7,
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>Banan, chrupki kukurydziane (100g)</b>					

### **Alergeny**

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny

**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**  
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne