

Poniedziałek		24.06.2024			
Śniadanie I II	Aler- geny	Obiad	Aler- geny	Podwieczorek	Aler- geny
Płatki zbożowe na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Jajko na twardo (63g) kiełki(10g) papryka(10gr) Herbata zielona (150ml)	1,7	Zupa : Brokułowa (250ml) Pałki z kurczaka na ryżu (200g) Słupki ogórka małosolnego Kompot wiśniowy (130 ml)	1,7, 9	Kisiel z jabłkiem (130ml) Podpłomyki (15g) Herbata rumiankowa (130ml)	1
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: banan Sok świeżo wyciskany jabłko-truskawka (130ml)					
Wtorek		25.06.2024			
Makaron na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Szynka biała (15g) ogórek (10g) sałata(5g) Herbata z cytryną (150ml)	1, 7	Zupa kapuśniak (250 ml) Schab pieczony w sosie własnym (100g) Ziemniaki (100g) Surówka z ogórka kiszzonego, papryki i kukurydzy (50g) Kompot porzeczkowy (130 ml)	1, 7, 9	Grahamka mini z żółtym serem , pomidorem i szczypiorkiem Arbuz Herbata biała (130ml)	7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Koktajl wiśniowo-bananowy (130ml)					
Środa		26.06.2024			
Kawa inka na mleku (200g) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Salami (15g), rzodkiewka (15g), ogórek kiszony (10g) herbata miętowa (150ml)	1,7	Zupa krem z zielonego grozdku (250 ml), Indyk w sosie paprykowym (100g) Kasza bulgur (100g) Mix sałat z pomidorkami w sosie vinegrette (50g) Kompot śliwkowy (130 ml)	1, 7, 9	Gofry z owocami sezonowymi Herbata melisa (130ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Kolorowe warzywa z sosem czosnkowym (100g) Sok jabłkowy (130ml)					
Czwartek		27.06.2024			
Kasza manna na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) Szynka naturalna(15g) pomidor(15g) sałata (5g) Herbata owocowa (150ml)	1,7	Zupa barszcz biały z jajkiem (250 ml), Makaron z serem z polewą jagodową z truskawkami i borówkami Kompot rabarbarowy (130ml)	1,7, 9	Parówki drobiowe, mini kajzerka z masłem (80g) Herbata miętowa (130 ml)	7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Mix suszonych owoców Sok świeżo wyciskany z mandarynki (130ml)					
Piątek		28.06.2024			
Kaka na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) Ser żółty (15g) szynka naturalna (15g) sałata (5g) Herbata biała (150ml)	1,7	Zupa wiosenna (250 ml) Ryba miruna w panierce (80g) , ziemniaki(100g), mix warzyw na parze (70g) Kompot wieloowocowy (130ml)	1,4, 9	Drożdżówka ze świeżymi jagodami (80g) Mleko z wanilią(130ml) ½ banana	1,7,
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Mix owoców: borówki, truskawki, arbuz (100g)					

Alergeny

Podane w jadalospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne