

Poniedziałek		13.05.2024			
Śniadanie I II	Aler- geny	Obiad	Aler- geny	Podwieczorek	Aler- geny
Płatki kukurydziane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Szynka z liściem (15g) ogórek (10g) sałata (5g) Herbata biała (150ml)	1,7	Zupa porowa (250 ml), Schab w sosie paprykowym z kasza orkiszową (200g) Sałata lodowa z pomidorkami w sosie koperkowym (50g) Kompot truskawkowy (130 ml)	1,7, 9	Jabłko pieczona z miodem Woda z cytryną	
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Jogurt z bananem i wiśnią (130ml) Ciasteczka zbożowe bez cukru (15g)	1				
Wtorek		14.05.2024			
Ryż na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty(15g) pomidor (10g) cykorii (5g) Herbata zielona (150ml)	1, 7	Zupa botwinkowa (250 ml) Indyk w sosie brokułowo- szpinakowym (120g) Ryż brązowy (80g) Surówka z ogórka kiszzonego i papryki (50g) Kompot z wielowocowy (130 ml)	1, 3, 7, 9	Kajzerka z sałatą , żółtym serem i ogórkiem Herbata miętowa kiwi	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Smoothie wielowocowe (130ml) Chrupki kukurydziane (15g)					
Środa		15.05.2024			
Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), krakowska(15g) Ser żółty (15g) , pomidorki (15g) sałata (5g) herbata melisa (150ml)	1,7	Zupa Pomidorowa z makaronem (250 ml), Nuggetsy z kurczaka, ziemniaczki zapiekane, mix sałat w sosie winegret (250g) Kompot z czarnej porzeczki (130 ml)	1, 7, 9	Gofry z owocami sezonowymi i cukrem pudrem (150g) Lemoniada	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Mus zbożowy (90g), Sok jabłkowy (130ml)					
Czwartek		16.05.2024			
Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), (15g), szynka indyka (15g) ser żółty (10g) herbata z cytryną(150ml)	1, 7	Zupa Brukselkowa (250 ml) Kluski leniwe z masłem i bułką tartą, mix owoców (250g) Kompot wielowocowy (130 ml)	1,3, 7, 9	Pieczone białe kiełbaski, ketchup bułka dyniowa z masłem (120g) Herbata malinowa jabłko	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty banan (120g), Sok świeżo wyciskany z jarmużem (130ml)					
Piątek		17.05.2024			
Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) Ser żółty (15g) Jajko na twardo (63g) rzodkiewka (15g) Herbata owocowa (150ml)	1,3, 7	Zupa Brokułowa (250 ml) Ryba pieczona w sosie śmietanowo-chrzanowym, (100g) ziemniaki (100g) Surówka z kapusty kiszzonej (50g) Kompot wiśniowy(130ml)	1,4, 7,9	Chałka z chmurką (120g) mleko z wanilią 150ml ½ banana	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Talerz kolorowych owoców (100g)					

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne