

Poniedziałek		08.04.2024			
Śniadanie I II	Aler- geny	Obiad	Aler- geny	Podwieczorek	Aler- geny
Płatki kukurydziane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Połędwica sopocka(15g) ogórek (10g) sałata (5g) Herbata melisa (150ml)	1,7	Zupa kartoflanka (250 ml), Leczo wielowarzywne z bułką kajzerką (250g) Kompot wiśniowy (130 ml)	1,7, 9	Koktajl z banana i malin (150ml) Chrupki kukurydziane (15g)	7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Jabłko Mus zbożowy (90g)	1				
Wtorek		09.04.2024			
Płatki zbożowe na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty(15g) pomidor (10g) cykoria (5g) Herbata zielona (150ml)	1, 7	Zupa Fasolkowa (250 ml), Spaghetti carbonara (250g) Kompot z wieloowocowy (130 ml)	1, 7, 9	Gofry bezcukrowe z konfiturą śliwkową (150 g) Mleko (150ml)	1
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Sok świeżo wyciskany z jarmużem (130ml) Banan					
Środa		10.04.2024			
Inka na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), kiełbasa żywiecka(15g) Ser żółty (15g) , pomidorki (15g) sałata (15g) Herbata z pomarańczą (150ml)	1,7	Zupa rosół (250 ml) Kluski leniwe z bułką tartą (250g) Mandarynki (50g) Kompot truskawkowy (130 ml)	1, 7, 9	Mini grahamka z pastą z makreli i jajka Herbata zielona (150ml)	1,3 4
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Zdrowa przekąska jabłkowo- truskawkowa (90g) Sok ananasowy (130ml)					
Czwartek		11.04.2024			
Kasza manna na mleku (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), Salami(15g), sałata(10g) herbata malinowa(150ml)	1, 7	Zupa krem z marchewki (250 ml) Potrawka z kurczaka z brązowym ryżem, słupki ogórka kiszzonego (250g) Kompot z porzeczeki (130 ml)	1,7, 9	Granola z jogurtem i owocami (120g) Woda z cytryną i miętą	1
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty mix warzyw z sosem jogurtowo- koperkowym (120g), Sok jabłkowy (130ml)					
Piątek		12.04.2024			
Kakao (200ml) Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) Jajko na twardo (63g) Pomidor (15g) kiełki (10g) Herbata owocowa (150ml)	1,3, 7	Zupa kalafiorowa (250 ml) Kotlety z soczewicy (100g), ziemniaki (100g) Mix warzyw na parze (50g) Kompot wieloowocowy(130ml)	1,7, 9	Bułka dyniowa z sałatą, szynką i pomidorami (120g) herbata owocowa 150ml	7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Mix suszonych owoców (100g) Sok mandarynowy (130ml)					

Alergeny
Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny
SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne