

# **USZATKOWE WIEŚCI**



**MARZEC 2024**

**PRZEDSZKOLE NR 272 im. Misia Uszatka**

**WARSZAWA**

**mgr Edyta Marchel**

**mgr Aneta Gosk**

**mgr Anna Kulik**

Witajcie moje kochane przedszkolaki.  
Czas szybko płynie... obchodzę moje  
kolejne urodziny. Już dwadzieścia cztery  
lata mieszkam w przedszkolu nr 272 na Bielanach.  
Drugiego marca zapraszam Was  
na mój tort urodzinowy.



A potem będziemy musieli poćwiczyć,  
bo nasze przedszkole,  
bardzo dba o zdrowie przedszkolaków.  
We wrześniu zaproszono Rodziców  
na Piknik sportowo - rekreacyjny pod hasłem:  
„W zdrowym ciele zdrowy duch, dzielnie ćwiczy mały zuch”  
W naszych zabawach wziął udział Burmistrz Dzielnicy  
Warszawa – Bielany Pan Grzegorz Pietruczuk.  
Wszyscy świetnie się bawili i obiecali, że będą regularnie  
skakać na skakankach.

Powitałem też przedszkolaki, które rozpoczęły edukację w naszym przedszkolu. Prawie nikt się nie smucił i dzielnie maszerował do swojej grupy.

Bardzo długo cieszyliśmy się słońcem i ciepłą pogodą.

Ale i do nas w końcu przyszła jesień.

Liście zaczęły przybierać kolorowe barwy, dzieci robiły jesienne bukiety i zbierały brązowe kasztany.



Świetnie bawiłem się też w Dniu misia pluszowego.

Dzieci przyniosły swoje ulubione pluszaki, śpiewały piosenki o misiach i było bardzo wesoło.



Z utęsknieniem wszyscy czekaliśmy na powitanie zimy.  
Pojawił się nawet śnieg i dzieci mogły pojeździć na sankach  
z naszej, przedszkolnej górki.  
Wszystkie przedszkolaki wyglądały też Świętego Mikołaja...  
Odwiedził nas w grudniu i przywiózł mnóstwo,  
wspaniałych prezentów.



Atmosfera była bardzo świąteczna, kolorowe choinki,  
kolędy i spotkania z rodzicami, dziadkami.  
Cała społeczność wykonała: „Kolorowy łańcuch pokoleń”,  
którym udekorowano przedszkole.  
W styczniu powitałem w naszym przedszkolu Babcię i Dziadków,  
wzruszeniem nie było końca...



Wraz z dziadkami bawiłem się w kole, podskakiwałem,  
klaskałem i tupałem. Na koniec dziadkowie mogli poczęstować się zdrową  
przekąską: jabłkiem albo bananem.

Luty rozpoczęliśmy Bałem karnawałowym.  
Wszyscy poprzebierani, płąsali w rytm najnowszych przebojów.



W powietrzu czuć już wiosnę, chociaż dni są jeszcze krótkie, pada deszcz i  
słońce zasłaniają chmury.

Już nie mogę się doczekać, kiedy z przedszkolakami będę sadił kolorowe  
kwiatki, w naszym przedszkolnym ogródku.



kochane przedszkolaki, przed nami jeszcze zmagania sportowe w Przedszkolnej Olimpiadzie pod hasłem:  
„Mistrzostwa bielańskich przedszkoli w grach i zabawach ruchowych”.



Ja już jestem gotowy do sportowej rywalizacji, cały czas ćwiczę i zdrowo się odżywiam...

W marcu będziemy odkrywać tajemnice wody z okazji „Światowego Dnia wody”. Każdy przedszkolak wie, jak bardzo jej potrzebujemy i musimy o nią się troszczyć...



Kwiecień to miesiąc, w którym dużo rozmawiamy o zdrowiu. Weźmiemy udział w akcji edukacyjno – informacyjnej „Dzieciaki mleczaki”. Przypomnimy sobie, jak ważne dla naszego zdrowia są produkty mleczne.



W maju wsiądziemy na rowery, hulajnogi, rolki, wrotki i rozpoczniemy kampanię „Rowerowy Maj”.



W czerwcu wybierzemy się na całodniową wycieczkę autokarową do gospodarstwa agroturystycznego, pod hasłem: „Sport to zdrowie”

Hura, hura...  
drogie przedszkolaki nasz przedszkolny pociąg dojechał  
do zakończenia roku szkolnego.  
Z łezką w oku, pożegnamy dzieci z najstarszych grup, które od września  
rozpoczną edukację w szkole  
i  
wszyscy pojedziemy na długo wyczekiwane wakacje



Do zobaczenia  
Pa, pa, pa...



**MAŁY DODATEK  
LOGOPEDYCZNY**

**MARZEC 2024**



## W oczekiwaniu na wiosnę

Zachęcam do powtórzenia wierszyka razem z dzieckiem



Wierszyk - masażyk  
by Sensoteam

### JAK SMAKUJE WIOSNA?

Przyszła do nas Pani Wiosna,  
Mnóstwo smaków nam przyniosła.  
Świeże, pyszne i pachnące,  
Szybko w brzuskach znikające.  
Marchew, szczypior i sałata  
To witamin pełna chata!

Chrupie mama - Chrup, Chrup, Chrup!  
Chrupie tata - Chrup, Chrup, Chrup!  
Pysznych smaków mamy w bród!

...

[www.charezinska.pl](http://www.charezinska.pl)  
#sensomama

## PANI WIOSNA

Pokoloruj obrazek, opowiedz mamie lub tacie,  
jak wygląda Pani Wiosna





## PIERWSZE OZNAKI WIOSNY

### „Jak Chomik szukał wiosny” A. Galica – zapoznanie z oznakami nadejścia wiosny

Pewnego dnia mały Chomik obudził się w swojej norce na skraju lasu. Ziewnął, przeciągnął się, przetarł oczy łapką wyszedł z norki, szukać wiosny.

- Zimno - mruknął zaspany Chomik. Rozejrzał się dookoła, ale wiosny nigdzie nie było. Na gałązkach wierzby siedziały małe puchate wierzbowe kotki.

- Co robicie tak wysoko? - spytał Chomik.

- Rośniemy, rośniemy - zawołały wierzbowe kotki.

- A wiosny nie widziałyście? – spytał Chomik. Ale właśnie nadleciał wiatr, wierzba zaszumiła gałązkami i Chomik nie usłyszał co mówią wierzbowe kotki. Poszedł więc dalej. Świeciło słońce, a po niebie przepływały małe chmurki.

- Halo - zawołał do nich Chomik.

- Czy nie widziałyście wiosny? A wtedy jedna chmurka zasłoniła słońce i na Chomika spadły krople deszczu.

- Brr...- skulił się Chomik przy ziemi i zobaczył małe, białe kwiatki.

- Może wy widziałyście wiosnę? - zapytał, ale kwiatki były malutkie i jeszcze nie potrafiły mówić. Chomik poszedł dalej szukać wiosny. W górze między drzewami fruwały ptaki. Były bardzo zajęte, bo zbierały gałązki i wiórki na budowę gniazd.



- Może wy wiecie, gdzie jest wiosna? - zawołał Chomik, ale ptaki śpiewały, ćwierkały, gwizdały i nawet nie słyszały głosu Chomika.

- Muszę iść dalej, tutaj jeszcze nikt wiosny nie spotkał - mruknął do siebie. Aż wreszcie Chomik doszedł na łąkę, a tam na długich nogach stał pan bocian.

Chomik zadął wysoko głowę i przyjrzał się boćkowi. Jego nawet nie warto pytać o wiosnę, jest taki zmarznięty, że aż nos i nogi ma czerwone. A bocian też przyjrzał się Chomikowi i zaklekotał:

- Coś podobnego! - Ta żaba cała ubrana jest w ciepłe futerko, a ja myślałem, że już wiosna - i odleciał.

A Chomik powędrował dalej szukać wiosny ...

Pytania do tekstu:

- Kogo szukał chomik po przebudzeniu?

- Kogo spotkał chomik, szukając wiosny?

- Czy chomik spotkał wiosnę?

Można zorganizować teatrzyk z dzieckiem:

- wspólnie narysować, wyciąć bohaterów opowiadania – zrobić kukiełki i urządzić przedstawienie dla pozostałych członków rodziny.



## Dziecięce masażyki

Zapraszam do zabawy w wierszyki-masażyki.

*1 .Stary niedźwiedź mocno śpi i o wiosnie śni:*

*Śniła mu się pisaneczka, ta co cała jest w kropeczkach* (uderzenia paluszkami- kropki)

*Była też w paseczki* (rysujemy paseczki)

*i w wesole krateczki* (rysujemy krateczkę)

*Ta w malutkie ślimaczki* (rysujemy ślimaczki)

*I żółciutkie kurczaczki* (rysujemy kurczaczki- kółko, kółko, nóżki, dzióbek)

*Cii....wiosna, wiosna ach to ty!* (oklepujemy plecy całymi dłońmi)



*2..Słońce świeci* (masujemy otwartymi dłońmi plecy)

*Pędzą konie* (oklepujemy plecy)

*Idą słonie po betonie* (stukamy piąstkami)

*Idzie pani na szpileczkach* (stukamy w plecki palcami wskazującymi)

*Płynie wąska rzeczka* (głaszczemy plecy jedną ręką i robimy ślalom)

*Pada deszczyk* (udajemy, że gramy na pianinie)

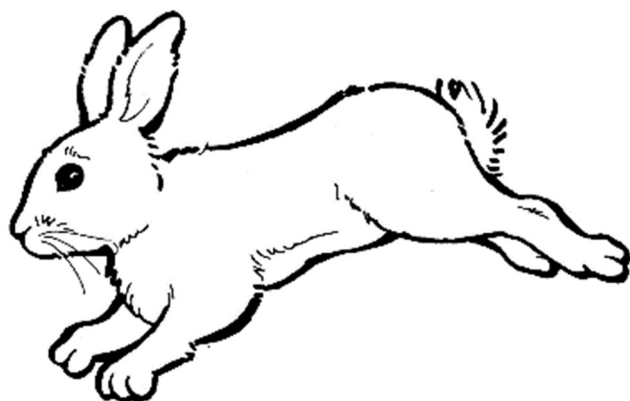
*Przeszedł dreszczyk?*



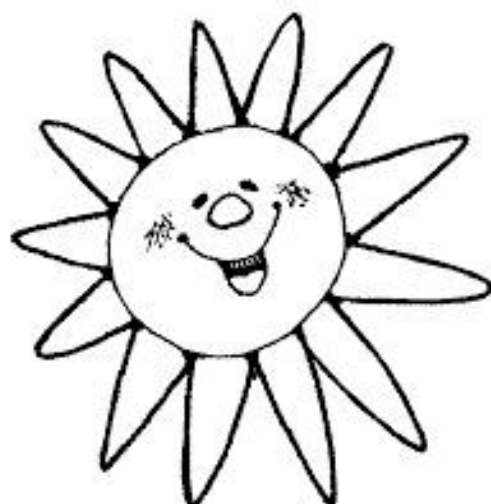
## Gimnastyka buzi i języka dla małego smyka

Idzie wiosna, należy zrobić wiosenne porządki w buzi. Najpierw malujemy sufit (język wędruje po podniebieniu), potem ściany (język po wewnętrznej stronie policzków). Zamiatamy podłogę (język porusza się po dolnych dziąsłach). Teraz czas umyć okna (język przesuwa się po zębach górnych i dolnych).

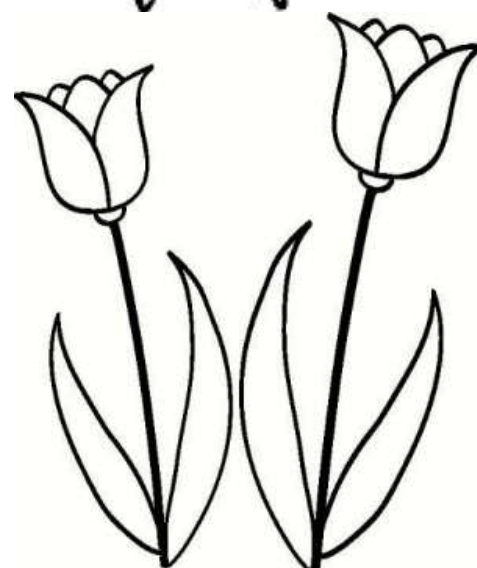
Zrób czubkiem języka 10 dużych skoków: z dolnych zębów na górne.



Narysuj czubkiem języka na podniebieniu kółko i promyki.



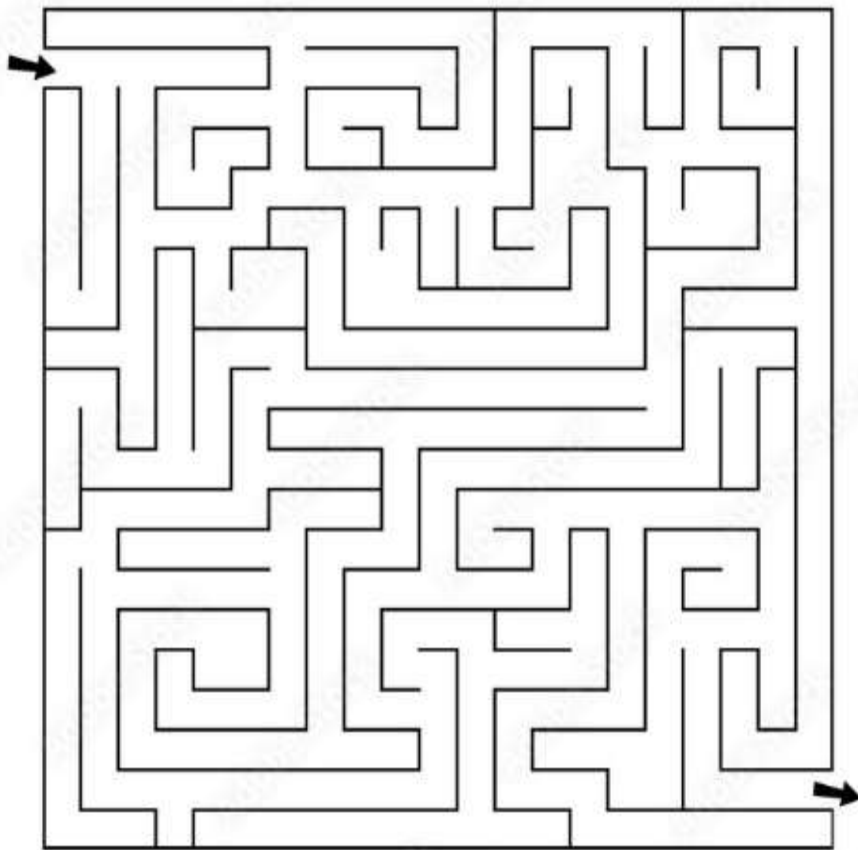
Pokaż jak wąchasz tulipany: wdychaj nosem, wydychaj ustami.



## Wielkanocny labirynt

Znajdź drogę mamy kurki do kurczaczków, ruszając trasę powtarzając ssss lub szszszsz (starsze dzieci).

Jaki dźwięk wydaje kurka? A jaki kurczaczki?

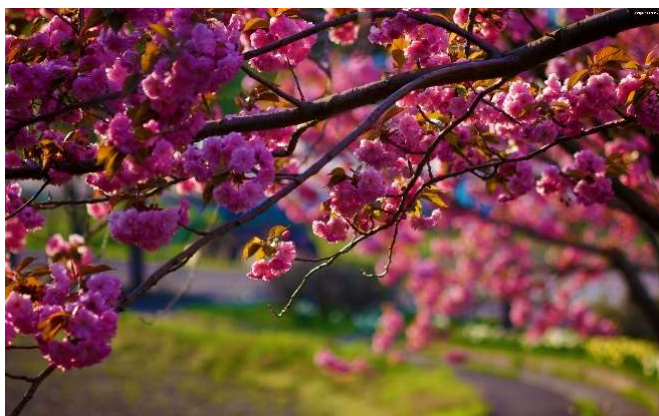




## Drogie Dzieci i Drodzy Rodzice,

**Przed nami cudowny,  
wiosenny czas.**

**Święta Wielkanocne tuż tuż!  
Dlatego, po raz kolejny,  
zapraszam do wspólnych  
zabaw zamieszczonych w  
tymże numerze pisemka.**



**Mam nadzieję, że będą one dla Państwainspiracją do spędzania  
czasu z dziećmi.**

**Życzę wszystkim zdrowia, radości, miłości, no i oczywiście jak najwięcej  
wspaniałego czasu spędzonego z rodziną.**

**Gorąco pozdrawiam**

**Neurologopeda – Aneta Gosk**



# MAŁY DODATEK PSYCHOLOGICZNY



# Marzec 2024

## Drodzy rodzice i Drogie Dzieci,

W każdym z nas mieszkają emocje i są nam one potrzebne. Nie ma emocji dobrych i złych. Każda z nich próbuje nam o czymś powiedzieć.

Jedne są przyjemne, inne nie.

Są takie, które najchętniej przeżywalibyśmy cały czas, inne zaś sprawiają nam i naszym bliskim dużą trudność.

Jednak każda z emocji to sygnał, informacja dla nas.

Dzięki emocjom dowiadujemy się, że coś jest dla nas ważne, czegoś potrzebujemy bądź coś nam zagraża i należy to zmienić.

Ludzie potrafią odbierać te sygnały i nadawać im różne znaczenie.

Dlatego tak ważne jest, aby od najmłodszych lat uczyć dzieci nazywania i rozpoznawania emocji. Dzięki temu rozwijają swoją inteligencję emocjonalną i z czasem nauczą się o czym mówi dana emocja.

## EMOCJE SĄ POTRZEBNE.

KAŻDA Z NICH PRÓBUJE NAM O CZYMŚ POWIEDZIEĆ.

NP.:



RADOŚĆ

“TO CO ROBISZ,  
DAJE CI SZCZĘŚCIE!  
JESTEM OBOK, BY POKAZAĆ CI,  
CO JEST DLA CIEBIE WAŻNE”



STRACH

“POJAWIŁO SIĘ ZAGROŻENIE.  
JESTEM OBOK, BY CIĘ CHRONIĆ”



ZŁOŚĆ

“KTOŚ PRÓBUJE PRZEKROCZYĆ  
TWOJE GRANICE.  
DAJĘ CI SIĘ I JESTEM PRZY TOBIE,  
BY POMÓC CI SIĘ OBRONIĆ.”



SMUTEK

“STRACIŁEŚ COŚ, CO BYŁO  
DLA CIEBIE WAŻNE.  
JESTEM OBOK, BY POMÓC  
CI TO ZAACCEPTOWAĆ.”

**GDY ZAUWAŻYSZ, ŻE CZUJESZ JAKĄKOLWIEK EMOCJĘ,  
SPRÓBUJ SIĘ ZATRZYMAĆ I ZADAĆ SOBIE PYTANIE:  
CO TA EMOCJA PRÓBUJE MI POWIEDZIEĆ?**

## Butelka uważności

Stwórzcie razem z dzieckiem sensoryczną butelkę, która pozwoli na wyciszenie i bycie "tu i teraz".

Potrzebne będą:

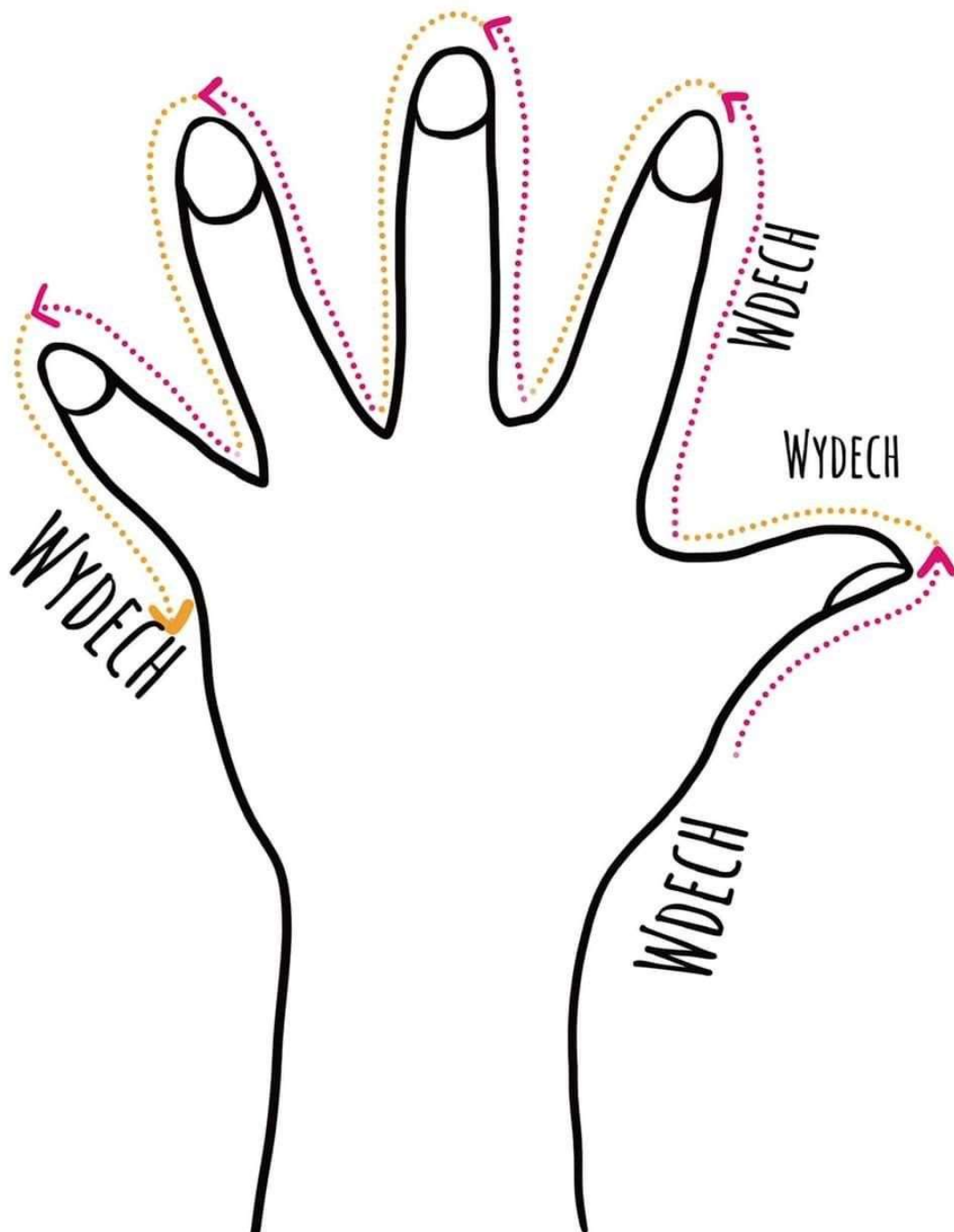
- Plastikowa butelka
- Klej brokatowy
- Woda
- Sypki brokat w ulubionym kolorze

Wszystkie składniki należy dokładnie wymieszać. Zakręć dokładnie butelkę, możesz skleić ją gorącym klejem. Kiedy butelka będzie już gotowa, wystarczy nią wstrząsnąć i obserwować poruszający się w niej brokat. Spływa powoli w dół naczynia, czasami wiruje, czasami płynie gładko. Obserwujcie pływający brokat i wyciszajcie swoje wnętrza.



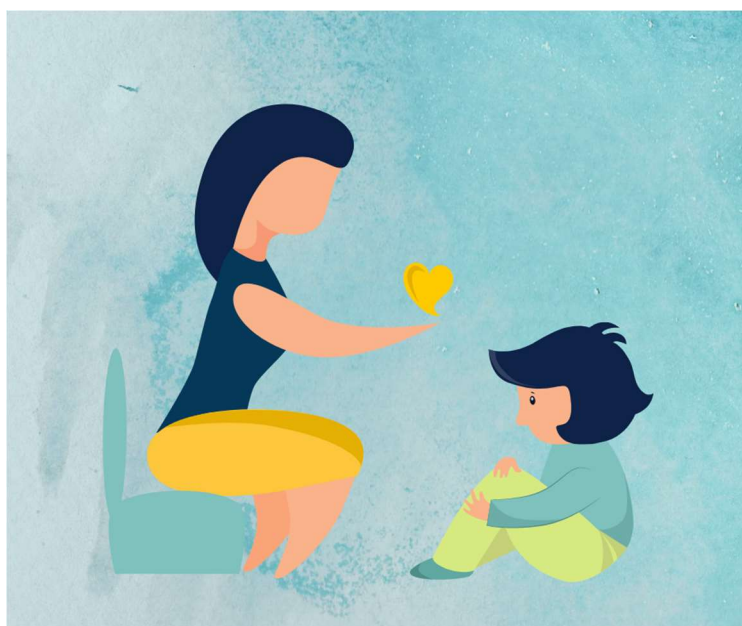
# SPRÓBUJ SIĘ USPOKOIĆ. PODĄŻAJ PALCEM WSKAZUJĄCYM DRUGIEJ RĘKI ZA STRZAŁKAMI. WDECH, WYDECH.

Materiał bezpłatny w ramach innowacji pedagogicznej, na podstawie publikacji  
"Spółgłoski do przytulania. Nauka liter przez zmysły, wrażenia i zabawę"  
Terapeuci.c.a.net



## Jak wspierać dziecko w radzeniu sobie z emocjami?

1. **BĄDŹ UWAŻNY** - słuchaj dziecka, obserwuj, bądź dostępny. Znajdź czas na bycie z dzieckiem.
2. **NAZWIJ TO CO WIDZISZ**- Nie oceniaj, ale powiedz o swoich obserwacjach, np. "Widzę, że jesteś zdenerwowany", "Smutno Ci, bo Jaś zabrał Twoją zabawkę".
3. **ZAPROPONUJ CO MOŻNA ZROBIĆ**- przytulenie, tupanie, krzyczenie, śpiewanie. Podpowiedz dziecku co może zrobić z tym co czuje. Bądź przykładem, pokaż dziecku, że Ty też odczuwasz różne emocje, nazywaj je. Pokaż, jak Ty sobie z nimi radzisz.
4. **AKCEPTUJ**- "Rozumiem", "Jestem tu, jeśli będziesz mnie potrzebował".



Połącz twarze dzieci z odpowiednimi emotkami



A Ty jak się dzisiaj czujesz?

Narysuj i pokoloruj obrazek







**DO ZOBACZENIA!**





