

Poniedziałek 9.05.2022					
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) ser żółty (20 g) papryka (15 g), sałata (5g), herbata malinowa(150ml)	1, 7	Zupa jarzynowa (250ml), pulpety wieprzowe ze szpinakiem (70g) w sosie pomidorowym (30g) marchewka „junior”(80g) ziemniaki (120g) kompot (150ml)	1,3 7,9	Grahamka (50g) z masłem (6g), krakowska sucha (15g) rzodkiewka (10g), melon/kiwi (100g) herbata owocowa (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: banan (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Wtorek 10.05.2022					
Makaron „litery” na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka (15 g), ogórek (15 g), cykorja (5g), zielona herbata (150ml)	1,7,	Zupa z młodej kapusty (250ml), bitki cielęce (60g) w sosie własnym (30g), surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i majonezem (100g), kasza jęczmienna (80 g) kompot (150ml)	1, 7,9	Twarożek (20g), z rzodkiewką i szczypiorkiem (10g) bułka (35g) z masłem (6g) mus owocowy (90g) mleko z wanilią (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g), sos jogurtowy z ziołami (30g), sok świeżo wyciskany (130ml)	1,3 7				
Środa 11.05.2022					
Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), polędwica drobiowa (15 g), pomidor (10 g), sałata (5g), herbata lipowa (150ml)	1,7,	Zupa brokułowa (250ml) krokiety serowo – ziemniaczane (140g), polewa śmietanowa (30g) surówka z marchewki i jabłka (100g) woda z cytryną (150ml)	1,3 9	Wiosenne kanapki: bułka z ziarnami (35g) z masłem (6g), żółty ser/wędlina (15g), papryka, rzodkiewka szczypiorek (15g) mandarynki (100g) herbata owocowa (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: mus jogurtowo – owocowy (120g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Czwartek 12.05.2022					
Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), jajko (25g) pomidor (15g), szczypiorek (5g) herbata miętowa (150ml)	1,3 7,	Zupa kalafiorowa (250ml), kurczak (60g) w sosie słodko - kwaśnym (40g), makaron (80g) ogórek z koperkiem (60g) kompot (150ml)	1,3, 9	Gofry (własny wyrób) z niską zawartością cukru (100g) jabłko (100g) zielona herbata (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny z granolą własnej produkcji (120g) sok świeżo wyciskany (130ml)	1,7, 8,				
Piątek 13.05.2022					
Kolorowe kanapki (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlina (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykorja (20g), herbata /kakao (150ml)	1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), ryba pieczona w ziołach (60g), z sosem koperkowym (30g), ziemniaki (120g), bukiet warzyw (100g) kompot (150ml)	1,4 7,9	Kiełbaski na gorąco (45g), bułka orkiszowa (50g) z masłem (6g), musztarda, keczup (10g) winogrona (100g) herbata (150ml)	1,3, 7, 10
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100g), orzechy i suszona morela (100g)	7,8				

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. **Skorupiaki i produkty pochodne**
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. **Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne**
6. **Soja i produkty pochodne**
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**