

Poniedziałek 16.05.2022					
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Patki jaglane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) szynka (15 g) papryka (15 g), cykorja(5g), herbata z cytryną (150ml)	1, 7	Barszcz czerwony (250ml) kotlet z piersi kurczaka (60g) fasolka szparagowa (80g) rzodkiewka (20g), ziemniaki (120g) kompot (150ml)	1,3 7,9	Pomidor ze szczypiorkiem (25g) kajzerka (50g) z masłem (6g) mus owocowy (100g), rumianek (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: koktajl owocowy z maślanką (130ml)	7				
Wtorek 17.05.2022					
Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty (25 g), pomidor (15 g), sałata (5g), herbata malinowa (150ml)	1,7,	Zupa ryżanka (250ml), gołąbki z młódą kapustą (120g) w sosie pomidorowym (30g), kalafior z wody (50g) ziemniaki (120g) kompot (150ml)	1,3 7,9	Jabłko pieczone z rodzynkami, cynamonem i miodem, (200g) ciastka zbożowe/wafle ryżowe (40g) herbata zielona (150ml)	1,3, 7,8
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g), sos jogurtowy z ziołami (30g), sok świeżo wyciskany (130ml)	3,7				
Środa 18.05.2022					
Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), pasztet (20 g), ogórek (15 g), szczypiorek (5g), mięta (150ml)	1,3 7,	Zupa grochowa (250ml), naleśniki z serem (160g) polewa truskawkowa (30g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Bułka z ziarnami (35g) z masłem (6g), kiełbasa krakowska (15g), pomidor (15g) winogrona (100g) herbatka lipowa (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: banan (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Czwartek 19.05.2022					
Płatki orkiszowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), połudwica miodowa (15g) zielona papryka (10 g), rzodkiewka (10g), zielona herbata (150ml)	1,7,	Zupa pomidorowa makaronem (250ml), kotlet z ryby (120g) mini marchewka (80g) papryka (20g) ziemniaki (120g) kompot (150ml)	1, 3,4, 7,9	Parówki cielęce (45g), keczup, musztarda (15g), ciemne pieczywo (35g) z masłem (6g) jabłko (100g) herbata owocowa (150ml)	1, 7, 10
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100g), słupki marchewki (100g)	7				
Piątek 20.05.2022					
Kolorowe kanapki (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlna (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykorja (20g), herbata /kakao (150ml)	1,7	Zupa – krem z brokułów z groszkiem ptysiowym (250ml), spaghetti pełne ziarno (80g), sos mięsno warzywny (80g) bukiet warzyw gotowanych na parze (80g), woda z mięta i cytryną (150ml)	1,3, 9	Ciastka orzechowe własnego wypieku (100g) winogrona (100g), kawa zbożowa (150ml)	1,3 7,5,
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owsianka z owocami Dawtona (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)	1,7				

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne