

Poniedziałek						2.05.2022					
Śniadanie I i II			<i>Aler- geny</i>	Obiad			<i>Aler- geny</i>	Podwieczorek I i II			<i>Aler- geny</i>
Lane kluski na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty 15 g), papryka (10 g), cykorcia (5g), herbatka lipowa (150ml)			1,7	Zupa ogórkowa (250ml), gulasz wieprzowy (80g), surówka z czerwonej kapusty (100g), kasza jęczmienna (80 g) kompot (150ml)			1,3, 7,9	Grahamka (50g) z masłem (6g), szynka (15g) pomidor (15g), pomarańcze (100g) herbata malinowa (150ml)			1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: mus jogurtowo – owocowy Start and Go (120) sok świeżo wyciskany (130 ml)			1, 7								
Wtorek						3.05.2022					
Środa						4.05.2022					
Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), kiełbasa żywiecka (15 g), ogórek (15 g), rzodkiewka (1g), herbata z miodem (150ml)			1,7,	Krupnik (250ml) kotlet mielony z pieca (60g) marchewka z groszkiem (80g) papryka (20g), ziemniaki (120g) kompot (150ml)			1,3 7,9	Pasta jajka ze szczypiorkem (30g), papryka (15g) bułka ciemna (35g) z masłem (6g), banan (100g) rumianek (150ml)			1, 3,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: suszone owoce (50g) Actimel (100g)			7								
Czwartek						5.05.2022					
Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), pasztet (25g) pomidor (15g), sałata lodowa (5g) herbata owocowa (150ml)			1,7,	Zupa krem z zielonego groszku (250ml), indyk duszony (60g) z warzywami (60g), surówka z kiszzonego ogórka z cebulą (50g), ziemniaki (120g) kompot (150ml)			1,3, 7,9	Rożki drożdżowe z jabłkiem (własny wypiek) (120g), winogrona (100g) mleko z wanilią (150ml)			1,3 , 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g), sos jogurtowy z ziołami (30g), sok świeżo wyciskany (130ml)			1,3 7								
Piątek						6.05.2022					
Kolorowe kanapki (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka wiejska /żółty ser (25g) papryka/ogórek/cykoria (20g), kakao (150ml)			1,7	Zupa koperkowa (250ml), ryba smażona (60g), sos serowy (30g) sałata z sosem vinegrette (40g), brokuły (50g) makaron pełne ziarno (80g) kompot (150ml)			1,3, 4 7,9	Kajzerka (50g) z masłem (6g) pomidor, szczypiorek (15g) melon (100g) herbata z miodem (130ml)			1,3, 7,
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owsianka z mussem owocowym (100g), sok świeżo wyciskany (130 ml)			1,7								

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. **Skorupiaki i produkty pochodne**
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. **Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne**
6. **Soja i produkty pochodne**
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców**
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**