

Poniedziałek 30.05.2022					
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Makaron na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) pieczona pierś z kurczaka (15 g) papryka (10 g), sałata (5g), herbata z miodem (150ml)	1,7, 8,	Barszcz biały (250ml), gulasz cielęcy (60g) z warzywami (50g) kiszony ogórek z cebulką (50g), kasza jęczmienna (80g) kompot (150ml)	1, 3,7 9	Kanapki na ciemnym pieczywie (35g) z masłem (6g), połudwica sopocka(25g) sałata (15g) jabłko (100g) mięta (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: marchewka (100g) Actimel (100ml)	7				
Wtorek 31.05.2022					
Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka wiejska (15 g), pomidor (15 g), cykorcia (5g), herbata owocowa (150ml)	1,7,	Zupa neapolitanka (250ml), ryba w panierce (60g) z sosem koperkowym (30g) surówka z czerwonej kapusty (100g) ziemniaki (120g) kompot (150ml)	1,3, 4,7, 9	Pasta z jajka ze szczypiorkiem (25g) bułka kukurydziana (50g) z masłem (6g), mus owocowy wyciskany (90g) herbata z imbirem (150ml)	1,3, 8,
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: koktajl z maślanki i mango (150ml)	7				
Środa 1.06.2022 Dzień Dziecka					
Kasza manna na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), żółty ser (15 g), papryka (10 g), kiełki (5g), zielona herbata (150ml)	1,7	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) kotlet z piersi kurczaka (60g) młoda kapusta z koperkiem (100g) ziemniaki (120g) woda z cytryną (150ml)	1,3, 7,9	Gofry (100g) z owocami (50g) kakao (130ml)	1,3, 7,8
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g) sos jogurtowy (30g) sok świeżo wyciskany (130ml)	3,7				
Czwartek 2.06.2022					
Kasza manna na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka (15 g), ogórek (15 g), szczypiorek (5g), herbata porzeczkowa (150ml)	1,7	Krupnik (250ml), (250ml), kotlet mielony (120) buraczki zasmażane (80 g), listki szpinaku z sosem vinegrette (15g) ziemniaki (120 g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Racuchy z jabłkami (150g), winogrona (100g), zielona herbata (150ml)	1,3, 7,8
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: serek Danio (100g) , sok świeżo wyciskany (130ml)	7				
Piątek 3.06.2022					
Kolorowe kanapki (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlna (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykorcia (20g), herbata /kawa zbożowa (150ml)	1,7	Zupa – krem z zielonego groszku (250ml), naleśniki z serem (150g), polewa śmietanowo – jogurtowa (20g), świeże truskawki (100g) kompot (150ml)	1, 4 7,9	Zapiekanki na kajzerce z szynką, żółtym serem i warzywami (60g), sos pomidorowy (30g), kiwi (100g) zielona herbata(150ml)	1, 7,
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: banan (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne