

Poniedziałek		23.05.2022			
Śniadanie I i II	Aler- geny	Obiad	Aler- geny	Podwieczorek I i II	Aler- geny
Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) połudwica sopocka (15 g) pomidor (15 g), sałata (5g), herbata malinowa(150ml)	1, 7	Zupa ogórkowa (250ml), makaron (80g) z serem (60g), polewa truskawkowa (60g), kompot (150ml)	1, 7,9	Frankfurterki na gorąco (60g) musztarda/keczup (20g), jabłko (100g) rumianek (150ml)	1,7, 10
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>jogurt naturalny z granolą własnej produkcji (120g), sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	1,7 8,				
Wtorek		24.05.2022			
<i>Dzień Matki i Uroczyste zakończenie roku szkolnego gr I, II i III</i>					
Płatki jaglane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka (15 g), ogórek (15 g), cykorja (5g), zielona herbata (150ml)	1,7,	Zupa koperkowa (250ml), kotlety siekane z kurczaka z papryką (60g) surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (100g), ziemniaki (80 g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Kajzerka (35g) z masłem (6g) biały ser (20g), rzodkiewka, szczypiorek (10g) banan (50g) kakao (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>kolorowe warzywa (100g) dip czosnkowy (30g) sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	1,3, 7				
Środa		25.05.2022			
<i>Dzień Matki gr IV,V i VI i Uroczyste zakończenie roku szkolnego dla gr. IV</i>					
Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), jajko (25g) papryka (10 g), sałata (5g), herbata lipowa (150ml)	1,7,	Krupnik (250ml) pieczeń rzymska (60g) marchewka „junior”(80g) rzodkiewka (20g), ziemniaki (120g) kompot (150ml)	1,3 9	Bułka z ziarnami (35g) z masłem (6g), połudwica sopocka (15g), pomidor, (15g) mandarynka (50g) herbata owocowa (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>mus jogurtowo – zbożowo owocowy DayUp (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	1,7,				
Czwartek		26.05.2022			
Lane kluski na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), żółty ser (15 g), pomidor (15g), szczypiorek (5g) herbata miętowa (150ml)	1,3 7,	Zupa kalafiorowa (250ml), indyk duszony (60g) z warzywami (40g), ogórek z koperkiem (60g) ryż brązowy (80g) kompot (150ml)	1,7, 9	Zdrowa „Nutella” (banan, awokado, orzechy laskowe, kakao) (60g) kazjerka (50g) z masłem (6g), mus owocowy (90g), herbata malinowa (150ml)	1,7, 8
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>banan (100g), sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					
Piątek		27.05.2022			
Kolorowe kanapki (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlna (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykorja (20g), herbata /kawa (150ml)	1,7	Zupa jarzynowa (250ml), ryba panierowana (60g), ziemniaki (120g), surówka z młodej kapusty (100g) kompot (150ml)	1,4 7,9	Pizza własnej roboty z serem żółtym, szynką i papryką (120g), sos pomidorowy (30g) jabłko (60g), herbata porzeczkowa (150g)	1,3, 7,
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>Actimel (100ml), orzechy i suszone owoce (50g)</b>	7,8				

## Alergeny

Podane w jadtospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR  
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne