

Poniedziałek					
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
					1,7
					1,7
Środa 1.09.2021					
Płatki jaglane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka wiejska (20 g), ogórek (15 g), sałata (5g), herbata miętowa (150ml)	1, 7,	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml), nuggetsy z kurczaka z pieca (100g) sałata lodowa z kukurydzą, ogórkiem, papryką i sosem majonezowym (100g), mini marchewki z wody (70g), ziemniaki (150g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Ryz zapiekany z jabłkiem i cynamonem (120g), mus owocowo – jogurtowy z ziarnami (DayUp) (100g), herbata z porzeczkami (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: banan (100g), sok świeży z jabłka z dodatkiem buraka (130ml)					
Czwartek 2.09.2021					
Owsianka z nasionami chia na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty (20g), pomidor (15 g), cykorcia (5g) herbata z miodem i pomarańczą (150ml)	1,7,	Zupa jarzynowa (250ml), gołąbki bez zawijania (100g) z sosem pomidorowym (30g) kasza pęczak (80g), kalafior z wody (70g) kompot(150ml)	1,3, 7,9,	Kajzerka(35g) z masłem (6g), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem(25g), śliwki (100g) herbata lipowa (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: mus owocowy wyciskany (100g) sok świeży (130ml)					
Piątek 3.09.2021					
Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/kiełbasa żywiecka (20g), pomidor /sałata/papryka(20g) kakao (150ml)	1,7,	Zupa ogórkowa (250ml), ryba w panierce (60g) surówka z buraka z jabłkiem (90g), listki rukoli (10g) ziemniaki (150g) lemoniada (150ml)	1,3, 4,9	Parówki z szynki (45g) z keczupem i musztardą (20g), grahamka (50g) z masłem (6g) jabłko/nektarynka (100g) herbata (150ml)	1,7, 10
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100ml), suszone morele, orzechy (50g)	7,8				

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne