


Poniedziałek		1.03.2021			
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) ser żółty (15 g) pomidor (15 g), szczypiorek (4g), herbata owocowa (150ml)	1, 7	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml), kotlet z piersi kurczaka (60g), marchewka z groszkiem (70g), ogórek świeży (30g), kasza gryczana (80g) kompot (150ml)	1, 7,9	Bułeczka orkiszowa (50g) z masłem (6g) połudwica sopocka (15g) sałata (5g), mus owocowo - jogurtowy (90g) herbata z żurawiną (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Wtorek		2.03.2021			
<i>Rocznica nadania Imienia Misia Uszatka naszemu Przedszkolu</i>					
Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), jajko (25 g), ogórek świeży (15 g), cykorcia (5g), zielona herbata (150ml)	1,7, 3	Zupa brukselkowa (250ml), bitki cielęce (60g), z sosem (30g) sałata z sosem vinegrette (40g), mini marchewki (60g), ziemniaki (120 g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Quesadilla (tortilla pełne ziarno zapiekana z serem, szynką i kukurydzą (90g) jabłko (100g) Ciastka Lubisie100g mleko (150ml)	1, 3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml) Tort z okazji urodzin Misia Uszatka	1,3 7				
Środa		3.03.2021			
Kasza manna z morelą na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), kiełbasa szynkowa (20 g), papryka (10 g), zielona sałata (5g), herbatka lipowa z miodem (150ml)	1,7,	Zupa neapolitanka (250ml) pieczeń rzymska (60g), fasolka szparagowa (100g), gotowane na parze (100g), ziemniaki (120g) woda z cytryną (150ml)	1,3 7,9	Bułka z ziarnami (35g) z masłem (6g), łosoś (15g), ogórek kiszony (15g), banan (100g) herbatka miętowa (150ml)	1, 4, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: serek naturalny Piątnica (90g), sok świeżo wyciskany (130ml)	7				
Czwartek		4.03.2021			
Makaron na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), pasztet (25g) rzodkiewka (10g), ogórek kiszony (5g) herbata owocowa (150ml)	1,7,	Zupa porowa (250ml), indyk duszony (60g) w warzywach (60g) kiszony ogórek (40g), ryż (80g) kompot (150ml)	1, 7,9	Kanapki na ciemnym pieczywie (35g) z masłem (6g), jajkiem (20g), pomidorem (15g) i szczypiorkiem (5g) mus owocowy (90g) herbata (150ml)	1, 3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100g), orzechy i suszone owoce (50g)	7,8				
Piątek		5.03.2021			
Kanapki mieszane (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlina (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykorcia (20g), herbata /kawa Inka (150ml)	1,7	Barszcz ukraiński (250ml), makaron (80g) z serem (60g) polewa truskawkowa (30g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Zapiekanka na kajzerce z żółtym serem, szynką i papryką (100g), keczup (20g) kiwi, (50g) herbata (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: banan (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)	1,3, 7				

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. **Skorupiaki i produkty pochodne**
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**