

Poniedziałek		22.02.2021			
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) kiełbasa żywiecka (15 g), pomidor (15 g), por (5g), rumianek z miodem (150ml)	1, 7	Zupa zacierkowa (250ml), gulasz cielęcy (80g) brokuł na parze (80g) papryka (20g) kasza kuskus (120g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Twarożek (20g) z rzodkiewką (10g) i szczypiorkiem, kajzerka (50g) z masłem (6g), ciemne winogrona (50g), herbata wiśniowa (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Wtorek		23.02.2021			
Płatki jaglane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka (15 g), ogórek (15 g), sałata (5g), herbata (150ml)	1,7,	Zupa jarzynowa (250ml), ryba panierowana z pieca (70g) sałata lodowa z pomidorkiem koktajlowym, rzodkiewką i kukurydzą i sosem vinegrette (100g), ziemniaki (120g) woda z cytryną (150ml)	1,3, 4,7, 9, 10	Kasza manna na mleku (120g) z sosem malinowym (30g), banan (100g) mięta (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: słupki marchewki (80g), orzechy (20g) sok świeżo wyciskany (130ml)	5,8				
Środa		24.02.2021			
Lane kluski na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty (20 g) papryka (10 g), cykorii(5g), herbata lipowa(150ml)	1,3 7,	Zupa kalafiorowa (250ml), kurczak pieczony (60g), marchewka z groszkiem (100g) ryż brązowy (80g) kompot (150ml)	1, 7,9	Kiełbasa krakowska (15g), ogórek kiszony (10g) bułka orkiszowa (50g) z masłem (6g) melon, kiwi (50g), herbata (150ml)	1,7,
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)	7				
Czwartek		25.02.2021			
Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), połudwica (15g) , pomidor (15g), cykorii (5g) herbatka owocowa słodzona miodem (150ml)	1,7,	Zupa ogórkowa (250ml), pulpety wieprzowe (60g), w sosie własnym (30g) mini marchewka(100g), kasza gryczana biała (80g) kompot (150ml)	1, 3,7, 9	Pasta z suszonych pomidorów , ciecierzycy i pieczonej papryki (30g) szczypiorek (15g) grahamka (50g) z masłem (6g) pomarańcze (50g), herbata (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Serek Danio wyciskany (100g), sok owocowy świeży (130ml)	3,7				
Piątek		26.02.2021			
Kolorowe kanapki (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlina (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykorii (20g), herbata /kakao (150ml)	1,7	Zupa z soczewicy (250ml) risotto z indyka z warzywami(140g), ogórek (60g) kompot (150ml)	1,3, 7,9,	Frankfurterki (45g), keczup, musztarda (15g), ciemne pieczywo (35g) z masłem (6g) jabłko (40g) herbata owocowa (150ml)	1,3, 7, 10
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100g) suszone owoce i orzechy (50g)	1,7, 8				

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne