

Zagadnienia z programu „Więcej wiem, mniej choruje” to przede wszystkim uświadomienie wystąpienia czynników chorobotwórczych w życiu codziennym.

„Niewidzialne zarazki”

Dziecko siada na dywanie/ łóżku. Rodzic czyta dziecku wiersz Jana Brzechwy „Katar”(treść wiersza w zał. 1)

Następnie zadaje pytania do treści wiersza :

- Dlaczego doktor przyszedł do Katarzyny?
- Co dolegało Katarzynie?
- Kto się zaraził od Katarzyny i dlaczego ?

Rozmowa z dzieckiem na podstawie wiersza

- W jaki sposób można się zrazić?

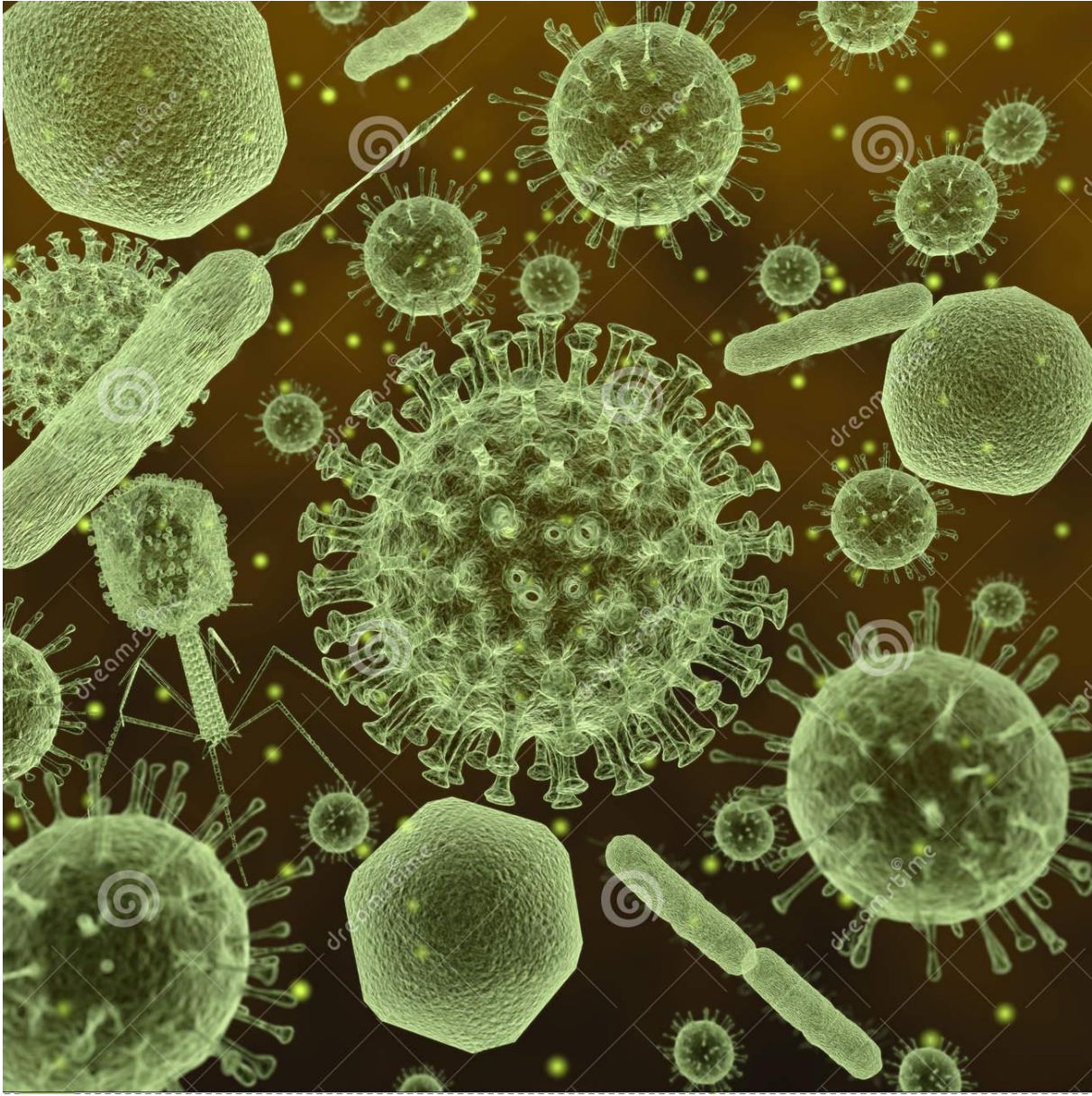
Sposobów na zarażenie się jest kilka :

- drogą kropelkową : katar, kaszel
- drogą pokarmową : jedząc zanieczyszczona żywność lub nie myjąc rąk przed jedzeniem
- drogą bezpośrednią : przez bezpośredni kontakt(np. dotyk) z osobą zarażoną lub zwierzęciem

Zarazki są niewidzialne gołym okiem, ponieważ są bardzo małe. Natomiast przy użyciu odpowiedniego narzędzia jakim jest mikroskop jest to możliwe.

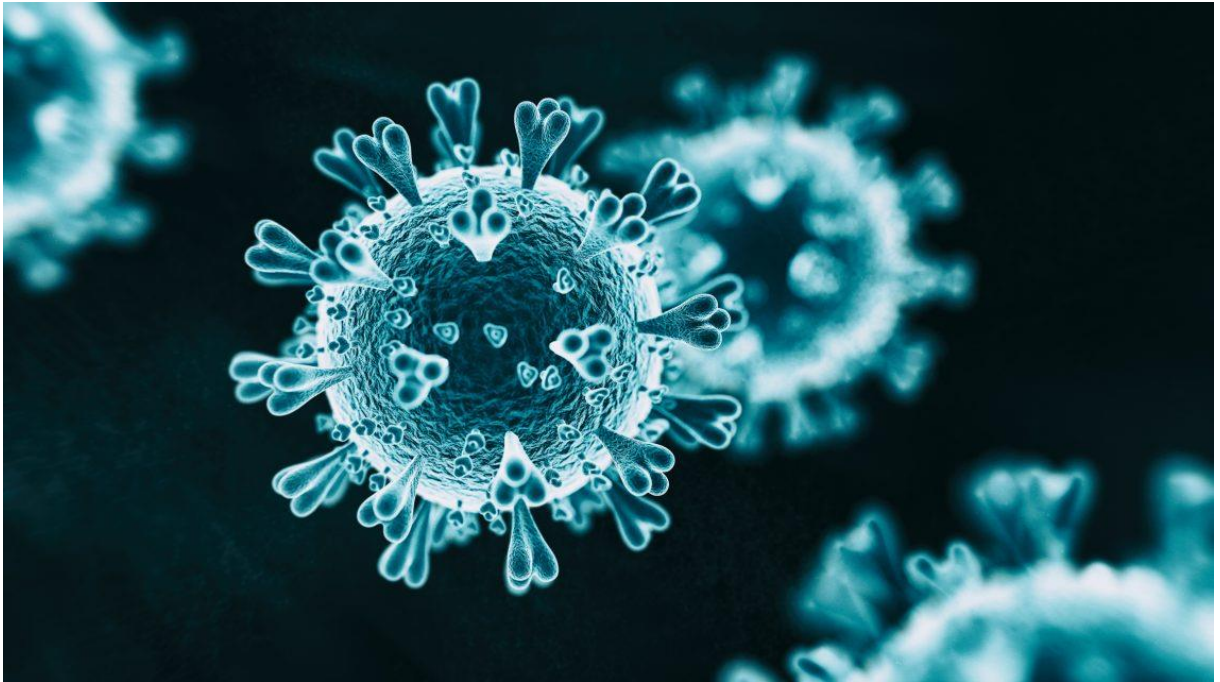
Zapewne jesteście bardzo ciekawi jak takie zarazki wyglądają.

Poniżej ilustracja przedstawiająca zarazki.



Zarazki można podzielić na bakterie i wirusy.

WIRUSY



BAKTERIE



Miejsca gdzie mogą wstępować zarazki to na przykład :

na ławkach, klamkach, dywanie, na blacie kuchennym, w autobusie, na plecaku i naszych dłoniach.

Jak myślicie w jakich sytuacjach z dnia codziennego, możecie spotkać się z zarazkami? Zastanówcie się przez chwilę na tym 😊

Na pewno większość z Was powie, że podczas zabawy i macie rację dlatego bardzo ważne jest to aby w trakcie zabawy nie dotykać rękoma twarzy, a po skończonej zabawie umyć ręce.

Czas teraz na małe doświadczenie 😊

Potrzebny będzie klej z brokatem.

To doświadczenie pokaże Wam jak szybko zarazki mogą się przenosić. Brokat można porównać do niewidzialnych zarazków.

Zadaniem rodzica jest kichnąć na dłoń na której znajduje się klej z brokatem, następnie podaje dziecku dłoń, a ono podaje ją kolejnym domownikom. Kolorowy brokat roznosi się po całym domu.

Po tym doświadczeniu umyjcie proszę dokładnie ręce i spróbujcie odpowiedzieć na pytanie 😊

- W jaki sposób można obronić się przed zarazkami?

Tak jak już wspomniałam wcześniej, chcąc się ochronić przed zarazkami należy przede wszystkim dokładnie myć ręce po każdej skończonej czynności bądź przed jej rozpoczęciem.

Na koniec zapraszam Was do wykonania pracy plastycznej

Potrzebna będzie kartka, ołówek bądź coś innego do pisania oraz wycięte zarazki, które znajdziecie poniżej w załączniku 2.

Na kartce odrysujcie kontur swojej dłoni i przyklejcie na niej zarazki.

Miłej zabawy 😊

Załącznik 1 Wiersz „Katar” Jan Brzechwa

Katar

Jan Brzechwa

Spotkał katar Katarzynę -

A - psik!

Katarzyna pod pierzynę -

A - psik!

Sprowadzono wnet doktora -

A - psik!

„Pani jest na katar chora”. -

A - psik!

Terpentyną grzbiet jej natarł -

A - psik!

A po chwili sam miał katar -

A - psik!

Poszedł doktor do rejenta -

A - psik!

A to właśnie były święta -

A - psik!

Stoi flaków pełna micha -

A - psik!

A już rejent w michę kicha -

A - psik!

Od rejenta poszło dalej -

A - psik!

Bo się goście pokichali -

A - psik!



Od tych gości ich znów goście -

A - psik!

Że dudniło jak na moście -

A - psik!

Przed godziną jedenastą -

A - psik!

Już kichało całe miasto -

A - psik!

Aż zabrakło terpentyny -

A - psik!

Z winy jednej Katarzyny -

A - psik!

Załącznik 2

