

Poniedziałek 10.09.2018					
Śniadanie I i II	<i>Alergeny</i>	Obiad	<i>Alergeny</i>	Podwieczorek I i II	<i>Alergeny</i>
Płatki orkiszowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) krakowska drobiowa (15g) pomidor (15 g), szczypiorek (4g), herbata lipowa (150ml)	1, 7	Kremowa zupa z pomidorów z ryżem (250ml), pieczeń rzymska (60g) buraczki zasmażane (100 g), ziemniaki (150g)	1,3 7,9	Bułeczka (35g) z masłem (6g) i miodem (10g) nektarynka (100g), soczek owocowy (200ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g), z sosem koperkowym (30g), sok świeżo wyciskany (130ml)	1,3 7	listki szpinaku (6g), woda z cytryną (150ml)			
Wtorek 11.09.2018					
Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka (20 g), ogórek (15 g), por (4g), herbata miętowa(150ml)	1,7,	Zupa neapolitanka (z żółtym serem i makaronem nitki) (250ml), kotlet z piersi kurczaka w panierce (60g) ziemniaki (150g)	1,3, 7,9	Ciasto jogurtowe (120g), borówki (30g), mus Tymbark (100g) mleko (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100g)	7	tomatero z cebulką (100 g), rukola (6g), kompot (150ml)			
Środa 12.09.2018					
Ryż mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), jajko (25 g), papryka (15 g), rozspanka (4g), zielona herbata z trawą cytrynową (150ml)	1,3, 7	Zupa kalafiorowa (250ml), klopsy (60g) w sosie własnym (30g) kasza gryczana (80g), surówka z kiszzonego ogórka z cebulką (100g), kompot (150ml)	1,3, 7,9	Budyń waniliowy własnej roboty (100g), ciastka zbożowe (50g) owoce/mus owocowy (100g) rumianek (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny granolą z orzechami i owocami (150ml), sok świeży (130ml)	1,7, 8 10				
Czwartek 13.09.2018					
Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty (20g), pomidor (15 g), sałata (5g) rumianek (150ml)	1,7,	Zupa jarzynowa (250ml), ryba w panierce (60g) surówka z selera marchewki i jabłka (70g), brokuł z wody (50g) ziemniaki (150g) lemoniada (150ml)	1,3, 4,7, 9	Parówki z szynki (45g) z keczupem i musztardą (20g), bułeczka alpejska (50g) z masłem (6g) ogórek świeży(50g) soczek owocowy (200ml)	1,7, 10
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g), sos czosnkowy (30g), sok świeżo wyciskany (130ml)	1,3, 7,				
Piątek 14.09.2018					
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlna (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykorcia (40g), herbata /kawa Inka(150ml)	1,7	Zupa – krem z zielonego groszku (250ml), gulasz wołowy z warzywami (100g) kasza bulgur (80g), papryka (15g), rozspanka (6g) kompot(150ml)	1,7, 9	Kajzerka (50g) z masłem (6g) i z twarogiem truskawkowym (30) mus owocowy (100g) melisa (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: wielooowocowy koktajl na bazie maślanki (150ml)	7				

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. **Skorupiaki i produkty pochodne**
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**