

Poniedziałek		24.09.2018			
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Płatki jęczmienne na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) szynka (15g) ogórek (15 g), por (4g), herbata (150ml)	1, 7	Lane kluski na rosole (250ml), potrawka z kurczaka (80g) ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty (100g), szpinak (4g) lemonjada (150ml)	1,3 7,9	Bułeczka wielozbożowa (35g) z masłem (6g), kiełbasa żywiecka (15g) pomidor z cebulką (100g) sok owocowy (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Wtorek		25.09.2018			
Makaron na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), pasztet (20 g), papryka (15 g), rukola (4g), herbata zielona z brzoskwinia (150ml)	1,7,	Zupa – krem z pomarańczowych warzyw (250ml), pulpety z indyka (60g) w sosie pomidorowym (30g) kasza gryczana (80g) ogórek z koperkiem (100g), kompot (150ml)	1,3, 9	Salatka z brokułów z jajkiem, sałatą i ogórkiem(100g) kajzerka (50g) z masłem (6g) owoce/mus owocowy (100g) zielona herbata (200ml)	1,3 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g) , sos czosnkowy (30g) , sok świeżo wyciskany (130ml)					
Środa		26.09.2018			
Ryż na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty (20 g), pomidor (15 g), cykoria (4g), herbata owocowa (150ml)	1,7, 8, 12	Zupa zacierkowa (250ml), ryba pieczona (60g) z (sosem warzywnym) kasza bulgur (80g) bukiet warzyw gotowanych na parze (70g), pomidor (15g) woda z miodem i cytryną (150ml)	1,3, 4 7,9	Grahamka (35g) z masłem (6g), twarożek waniliowy (20g) gruszka/mus jogurtowo-owocowy(100g) mleko (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: koktajl z owoców sezonowych (150g)					
Czwartek Dzień Pieczonego Ziemniaka (Polana Młocińska gr. III, IV, V i VI)		27.09.2018			
Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), jajko (25g), papryka (15 g), sałata (5g) rumianek (150ml)	1,7,	Zupa brukselkowa (250ml), nuggetsy z kurczaka z pieca (65g), sos majonezowo – jogurtowy (30g) mini marchewki z wody (100g), frytki z pieca (100g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Frankfurterki na gorąco (45g) z keczupem i musztardą (20g), grahamka (50g) z masłem (6g) nektarynka (50g) serek „Danio do kieszonki” (100g) herbata (150ml)	1,7, 10
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100ml) (gr I i II)/ pieczone ziemniaki i soczek (grupy III, IV V i VI)					
Piątek		28.09.2018			
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlina (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykoria (40g), herbata /kakao (150ml)	1,7	Barszcz czerwony (250ml), naleśniki z serem(120g) polewa śmietanowa (30g), kolorowa kostka z arbuza i melona (100g) kompot(150ml)	1,3, 7,9,	Drożdżówka (50g) serek Danio (100g), winogrona (100g) soczek owocowy (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					

Alergeny

Podane w jadtospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne