

Poniedziałek					
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Wtorek 2.01.2018					
Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka wiejska (15g), papryka (15g),szczypiorek (4 g) herbata żurawinowa (150ml)	1,7	Zupa jarzynowa(250ml), naleśniki z jabłkiem (120g) biały ser (60g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Frankfurterki na gorąco (50 g) bułeczka wieloziarnista (50g) z masłem (6g) keczup, musztarda (10g) jabłko (100g) mięta (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>Actimel (100g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	7				
Środa 3.01.2018					
Zacierki na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), połudwica drobiowa (15g), pomidor (20g), sałata (4g), herbatka lipowa (150ml)	1,3 7	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), pieczeń rzymska (80g) ziemniaki (150g), surówka z buraczków z jabłkiem (100g), listek cykorii (4g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Mini kajzerka (50g) z masłem, (60g), dżem (15 g) gruszka (100g) mleko (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>owoce (100g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					
Czwartek 4.01.2018					
Płatki kukurydziane na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), pasztet z formy (25g), ogórek zielony (20g), papryka (10g) herbatka z szałwii (150ml)	1,7	Zupa ogórkowa (250ml), gulasz wieprzowy z warzywami (80g), kasza gryczana (150g) duszone warzywa (100g), roszpunka (4g) napar owocowy (150ml)	1,3 7,9	Ciasto czekoladowe z cukinią (80g) jasne winogrona, (100g) herbata z pokrzywy (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>owoce (100g)!</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	7				
Piątek 5.01.2018					
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlina (25g) papryka/ogórek/pomidor, cykoria (40g), herbata owocowa/kawa (150ml)	1,7	Zupa koperkowa (250ml), sznycełki rybno – ziemniaczane (150g) surówka z marchewki z jabłkiem i selerem (70g) kompot (150ml)	1,3, 4,7, 9	Kisiel własnej roboty (150g), ciasteczka korzenne (50g) melon (100g), herbatka z czystka (150ml)	1,7, 8
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>kolorowe warzywa (100g) z dipem jogurtowo – ziołowym</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	7				

## Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR  
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. **Skorupiaki i produkty pochodne**
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. **Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne**
6. **Soja i produkty pochodne**
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców**
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**