

<b>Poniedziałek 30.10.2017</b>					
<b>Śniadanie I i II</b>	<i>Alergeny</i>	<b>Obiad</b>	<i>Alergeny</i>	<b>Podwieczorek I i II</b>	<i>Alergeny</i>
Kaszka kukurydziana na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka (15g), ogórek kiszony (15g), papryka (15g), rumianek (150ml)	1, 7	Zupa kapuśniaczek (250ml), makaron (80g) z serem (60g) polewa truskawkowa (30 g) melon (80g), napar owocowy (150ml)	1, 7,9	Pasta z makreli z jajkiem (35g), grahamka (50g) z masłem (6g), brzoskwinie (100g) kawa zbożowa (150ml) wafle ryżowe z polewą (20g)	1,3, 4,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>owoce (100g), sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					
<b>Wtorek 31.10.2017</b>					
Zacierki na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), połudwica miodowa (15g), rzodkiewka (20g), sałata (4g) herbata miętowa (150ml)	1,7	Zupa koperkowa (250ml), klopsy w sosie pomidorowym (120g) kalafior z wody (70g) listek sałaty (4g) kasza pęczak (80g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Ciasto biszkoptowe z malinami własnego wypieku (50g), winogrona, śliwka (100g) kakao (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>owoce (100g), sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					
<b>Środa 1.11.2017</b>					
<b>Czwartek 2.11.2017</b>					
Płatki owsiane na mleku(200ml), z suszonymi owocami i orzechami (5g) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), jajko (30g), papryka (15 g), ogórek (20g), herbata malinowa (150ml)	1,7,8,	Zupa brukselkowa (250ml), kotlety z piersi kurczaka (80g) ziemniaki (150g) surówka z kapusty pekińskiej z papryka i kukurydzą (100g) brokuły (70g) napar owocowy (150ml)	1,9	Kajzerka (50g) z masłem (6g), Paszтет Dziadunia (20g), ogórek kiszony (20g), arbuz (100g) herbata z owocami(150ml),	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>jogurt naturalny (100g) z polewą owocową (30g), sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	7				
<b>Piątek 3.11.2017</b>					
<b>Szwedzki stół</b> ( pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlina (25g) papryka/ogórek/pomidor, cykorja (40g), herbata owocowa/kawa Inka (150ml)	1,7	Zupa ziemniaczana z pomidorami (250g), ryż zapekany (80g) z jabłkiem (30g) i serem (60g), polewa śmietanowa (30g), cynamon, kompot (150ml)	1,7,9	Chałka (40g) z masłem (6g), banan, kiwi (100g) mleko (150ml)	1,3 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>owoce (100g), sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					

## Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR  
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne