

Poniedziałek 23.10.2017					
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Kasza manna na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynkowa(15g), ogórek (30g), por (4g), herbata malinowa (150ml)	1, 7	Zupa ogórkowa(250ml), pulpety z sosie własnym(120g), kasza jęczmienna (80g), surówka z kapusty pekińskiej, z kukurydzą, papryką i majonezem (100g), napar owocowy(150ml)	1,3, 7,9	Grahamka (50g) z masłem (6g), sucha krakowska (15g), pomidor (20g), winogrona, gruszka (120g) herbata z miodem (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny/serek naturalny/ owoce (100g)! sok świeżo wyciskany (130ml)					
Wtorek 24.10.2017					
Płatki ryżowe na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty(20g), papryka (30g), cykorcia (4g) herbata miętowa (150ml)	1,7	Zupa z zielonego groszku(250ml), risotto z brązowego ryżu (80g) z mięsem drobiowym (60g) i warzywami (60g) surówka z ogórka kiszzonego z cebulką (100g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Bułka wielozbożowa(35g) z masłem (6g) i twarożkiem waniliowym(25g), melon, borówka (100g) kakao (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny/serek naturalny/ owoce (100g)! sok świeżo wyciskany (130ml)					
Środa 25.10.2017 Dzień Makaronu 😊					
Lane kluski na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), indyk pieczony(15g), sałata (4g), pomidor(30g), herbata owocowa (150ml)	1,7	Zupa jarzynowa z makaronem ryżowym (250ml), spaghetti (80g) z sosem mięsno – warzywnym (100g) , ząbek świeżego ogórka z koperkiem (80g), napar owocowy (150ml)	1,9	Kasza jaglana na mleku (130ml) z polewą malinową (30g), banan, kiwi (100g) herbatka rumiankowa (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100g) /serek naturalny/ owoce (100g)! sok świeżo wyciskany (130ml)	7				
Czwartek 26.10.2017					
Płatki miodowe na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), schab z pieca(15g), pomidor (30g), szczypiorek (4g), zielona herbata (150ml)	1,7	Krem z marchewki (250ml), ryba smażona (80g) ziemniaki (150g) surówka z białej kapusty z chrzanem (100g) brokuły (70g) napar owocowy (150ml)	1,3,4 7,9	Parówki z szynki na gorąco (50g), keczup, musztarda (30g), kiełki(4g), kajzerka (50g) z masłem (6g), nektarynka, winogrono (100g) herbata (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny/serek naturalny/ owoce (100g)! sok świeżo wyciskany (130ml)					
Piątek 27.10.2017					
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędliną (25g) papryka/ogórek/pomidor, cykorcia (40g), herbata owocowa/kawa Inka (150ml)	1,7	Zupa grochowa (250ml), pierogi z serem (140g) arbuz (100g), kompot(150ml)	1,7,9	Kisiel z owoców mieszanych, własnej roboty (200ml), drożdżówka (80g), śliwki (100g), mięta (150ml)	1,3 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Jogurt owocowy (100g) /serek naturalny/ owoce! sok świeżo wyciskany (130ml)	7				