

Poniedziałek**22.10.2018**

Śniadanie I i II	<i>Alergeny</i>	Obiad	<i>Alergeny</i>	Podwieczorek I i II	<i>Alergeny</i>
Ryż na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) krakowska z drobiu (20 g) rzodkiewka (10 g), szczypiorek (5g), herbata żurawinowa (150ml)	1, 7	Zupa koperkowa (250ml), naleśniki z jabłkiem (120g), biały ser (50g) polewa śmietanowa – jogurtowa (30g), śliwka (80g), kompot (150ml)	1,3 7,9	Bułeczka (35g) z masłem (6g), dżem/miód (15g) melon, gruszka (100g), rumianek(150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					

Wtorek**23.10.2018**

Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), jajko (25 g), pomidor (10 g), por (4g), melisa (150ml)	1,3 7,	Zupa – krem z kalafiora (250ml), klopsiki (60g) w sosie pomidorowym (30g) ziemniaki (120g), surówka z białej kapusty i marchewki z oliwą z oliwek (70g), brukselka z wody 50g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Kluski kładzione jaglana (80g) z polewa owocową (30g) ciemne winogrona (100g), zielona herbata z cytryną (150ml)	1,3 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: serek homogenizowany naturalny z musem owocowym (150g) , sok świeżo wyciskany (130ml)	7				

Środa**24.10.2018**

Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), schab pieczony (15 g), papryka (15 g), cykorja (4g), herbata dzika róża (150ml)	1,7,	Zupa porowa (250ml), spaghetti makaron pełne ziarno (80g) z sosem mięsno warzywnym (120g) ogórek kiszony z cebulką (70g) kompot (150ml)	1, 7,9	Mini pizza z mąki mieszanej z szynką, ananasem, kukurydzą, papryką i żółtym serem (120g), keczup (20g) gruszka, kiwi (100g) herbata (150ml)	1,3, 7,
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					

Czwartek**25.10.2018**

Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka (20g), pomidor (10 g), ogórek (10g) herbata z czarnej porzeczki (150ml)	1,7,	Zupa brokułowa (250ml), łazanki własnej roboty (80g) z mięsem (50g) i pieczarkami (30g), mini marchewka gotowana na parze (50g) kompot(150ml)	1,3, 7,9	Pasta z suszonych pomidorów , ciecierzycy i pieczonej papryki (30g) ogórek kiszony (15g) grahamka (50g) z masłem (6g) mandarynka (100g), herbata (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100ml)	7				

Piątek**26.10.2018**

Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlna (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykorja (40g), herbata /kawa Inka(150ml)	1,7	Zupa zacierkowa (250ml), ryba smażona (60g), mini marchewki i kolorowa fasolka z wody (100g), papryka czerwona (15g) ziemniaki (120g) kompot(150ml)	1,3, 4,7, 9,	Kasza manna na mleku (100g), z polewą jeżynowo – borówkową (30g) ciastka zbożowe (40g) pomarańcze (100g), rumianek (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g) , sos tysiąca wysp (30g) , sok świeżo wyciskany (130ml)	1,3, 7				

Alergeny

Podane w jadtospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne