

<b>Poniedziałek</b>						<b>2.10.2017</b>					
<b>śniadanie</b>		<i>Alergeny</i>	<b>obiad</b>		<i>Alergeny</i>	<b>podwieczorek</b>		<i>Alergeny</i>			
Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), polędwica z drobiu (15g), rzodkiewka (20g), szczypiorek (2g), herbata rumiankowa (150ml)		1, 7	Zupa jarzynowa (250ml), kluski (100g) z serem (60g), polewa truskawkowa (50g), kompot (150ml)		1, 7, 9	Kajzerka (50 g) z masłem (6g), kiełbasa krakowska (15g), ogórek (20g), napar owocowy (150ml), arbuz, kiwi (100g)		1, 7			
<b>II śniadanie</b>											
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny/serek naturalny/ <b>owoce! (100g)</b> / <b>świeży sok owocowy (130ml)</b>		7									
<b>Wtorek</b>						<b>3.10.2017</b>					
Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), schab pieczony (15g), papryka (20g), sałata (4g), herbata owocowa (150ml)		1, 7	Zupa kalafiorowa (250ml), gulasz cielęcy (120g), kasza gryczana (80g), mini marchewki z wody (70g), surówka z ogórka kiszzonego (100g), kompot (150ml)		1, 3, 7, 9	Kisiel wieloowocowy własnej produkcji, (150ml) chałka (40g) z masłem (6g), gruszka, śliwka (100g)		1, 3, 7			
<b>II śniadanie</b>											
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny/serek naturalny/ <b>owoce! (100g)</b> / <b>świeży sok owocowy (130ml)</b>		7									
<b>Środa</b>						<b>4.10.2017</b>					
Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), polędwica sopocka (15g), ogórek świeży (30g), cykorja (4 g), zielona herbata (150ml)		1, 7	Zupa – krem z pomidorów (250ml) zapiekanka makaronowo – serowo - brokułowa z kurczakiem (200g), pomidor z cebulką (70g), napar owocowy (150ml)		1, 7, 9	Drożdżówka z jabłkiem(100g), banan (100g), herbata (150ml)		1, 3, 7			
<b>II śniadanie</b>											
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny/serek waniliowy <b>Danio (150g)</b> /owoce/ <b>świeży sok owocowy (130ml)</b>		7									
<b>Czwartek</b>						<b>5.10.2017</b>					
Kaszka kukurydziana na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka wiejska (15g), sałata (4g), pomidor (30g), mięta (150ml)		1, 7	Rosół z makaronem (250ml), budyń mięsny w sosie koperkowym (120g), ziemniaki (150g), surówka z pora, marchwi i jabłka (100g), ogórek kiszony (30 g), napar owocowy (150ml)		1, 3, 4, 7, 9	Pasta z ciecierzycy i pieczonej papryki (30g), grahamka (50 g) z masłem (6g), herbata rumiankowa (150ml), brzoskwinie uffo (100g)		1, 7			
<b>II śniadanie</b>											
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny/serek naturalny/ <b>owoce! (100g)</b> / <b>świeży sok owocowy (130ml)</b>		7									
<b>Piątek</b>						<b>6.10.2017</b>					
<b>Szwedzki stół</b> pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlina (25g), papryka/ogórek/pomidor,cykorja (40g), herbata owocowa/kakao (150ml)		1, 7	Zupa - z zielonego groszku (250ml), ryba smażona w panierce (80 g), warzywa duszone (70g), ziemniaki (150g), listek szpinaku, kompot (150ml)		1, 3, 4, 7, 9	Kanapka na bułeczce (25g) z masłem (6g) wędliną i żółtym serkiem (20g), ciastka Belvita wielozbożowe (25 g), herbata owocowa (150ml), banan, borówka amerykańska (100g)		1, 3, 7			
<b>II śniadanie</b>											
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>Actimel (100g)</b> /serek naturalny/owoce/ <b>świeży sok owocowy (130ml)</b>		7									

## Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR  
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne