


Poniedziałek		5.02.2018			
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) jajko (25g) papryka (15g), sałata (4g) zielona herbata (150ml)	1, 7	Zupa solferino(250ml), spaghetti pełne ziarno (80g) z sosem mięsno - warzywnym (120g) surówka z ogórka kiszzonego z cebulką (100g) kompot (150ml)	1,3, 9	Kajzerka (50g) z masłem (6g) połudwica wieprzowa (15g) pomidor (15g) winogrona (100g) kakao (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>owoce (100g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					
Wtorek		6.02.2018		Dzień Babci i Dzadka w Przedszkolu	
Kasza kukurydziana na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), kiełbasa żywiecka (15g), rzodkiewka (20 g), cykorja (4g), herbata (150ml)	1,7	Zupa ogórkowa (250ml), naleśniki z serem (120g), cząstki pomarańczy (100g) napar owocowy (150ml)	1,7, 9, 11	Słodki poczęstunek 	1,3, 7,8, 11, 12
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>kolorowe warzywa (100g)</b> <b>z sosem czosnkowym (30g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					
Środa		7.02.2018			
Płatki owsiane na mleku (200ml) z orzechami i suszonymi owocami (5g) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty (20g), pomidor (20g), por (4g), herbatka lipowa (150ml)	1,37 ,8,1 2	Zupa – krem z białych warzyw (250ml), kotleciki z piersi kurczaka (80g) ziemniaki (150g) buraczki zasmażane (100g) ząbek świeżego ogórka (40g) kompot (150ml)	1, 9	Pasta z makreli z jajkiem i szczypiorkiem (30g) grahamka (50g) z masłem (6g) melon, kiwi (100g) herbatka z miodem (150 ml)	1,3
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>Actimel (100g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					
Tłusty Czwartek Bal w Przedszkolu		8.02.2018			
Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), schab pieczony (15g), papryka (20g), szczypiorek (4g) mięta (150ml)	1,7	Zupa pomidorowa z makaronem „łezki” (250ml), pulpeciki z cielęciny w sosie własnym (100g), kasza pęczak (80g) surówka z marchwi i jabłka z sosem chrzanowo - jogurtowym (100g) napar owocowy (150ml)	1,37 ,9	Faworki/wafle zbożowe (40g), pomarańcze (100g), herbata owocowa (150 ml)	1,3, 7
<b>Mini pączki (poczęstunek podczas balu)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					
Piątek		9.02.2018			
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlna (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykorja (40g), herbata /kawa Inka (150ml)	1,7	Barszcz czerwony (250ml), ryba pieczona (60g), sos ziołowy (30g) mini marchewka (70g) ziemniaki (150g) kompot (150ml)	1,3, 4,7, 9	Kanapki na ciemnym pieczywie (35g) z masłem (6g) z żółtym serem (15g) i wędliną (10 g), papryka (10g) gruszka (100g) kisiel owocowy do picia (150 ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>kolorowe warzywa (100g)</b> <b>z dipem majonezowym (30g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					

## Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR  
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne