


Poniedziałek		26.02.2018			
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Lane kluski na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) połudwica sopocka (15g) ogórek (20g), szczypiorek (4g) herbata lipowa (150ml)	1, 7	Zupa – krem z brokułów (250ml), kolorowe naleśniki z serem (100g)	1,3, 7,9	Kiełbaski na gorąco (45g) z keczupem i musztardą (15g), bułeczka alpejska (50g) z masłem (6g) mango, kiwi (100g), zielona herbata (150ml)	1,7, 10
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>kolorowe warzywa (100g)</b> <b>z sosem tysiąca wysp (30g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	1,3, 7	polewa jogurtowa (30g) gruszka (100g), kompot (150ml)			
Wtorek		27.02.2018			
Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), indyk pieczony (15g), papryka (20 g), cykorja (4g), herbata z czystką (150ml)	1,7	Kapuśniaczek (250ml), gulasz cielęcy (100g) ziemniaki (150g) surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek (100g)	1,9	Tortille (pełne ziarno) z zapiekane z serem, szynką, papryką i kukurydzą (60g) sos czosnkowy (15g) melon (100g) mięta z cytryną (150ml)	1,3, 7, 10
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>Actimel (100g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	7	brukselka z wody (70g), napar owocowy (150ml)			
Środa		28.02.2018			
Ryż na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), jajko (25g), pomidor (20g), sałata (4g), herbata z czarnej porzeczki (150ml)	1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), pyzy z mięsem (120g), surówka żydowska (100g), listek rukoli (5g), kompot (150ml)	1,3 9	Kolorowe kanapki na ciemnym pieczywie (35g) z pastą z awokado (30g), wędlina/serem (20g), i pomidorem (30g) mandarynka (100g), herbata (150ml)	1,3 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>owoce (100g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					
Czwartek		1.03.2018			
Płatki gryczane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka (15g), ogórek (20g), rzodkiewka (10g) herbatka owocowa (150ml)	1,7	Zupa jarzynowa (250ml), klopsy w sosie chrzanowym (100g), surówka wielowarzywna (100g), rzodkiewka (20g), kasza kuskus (80 g) kompot (150ml)	1,3 7,9	Chałka (50g) z masłem (6g), dżem (20g), <b>mus owocowy Kubuś (100g)</b> kakao (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>jogurt naturalny z owocami i granola własnej produkcji (100g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	7				
Piątek		2.03.2018		Rocznica Nadania Przedszkolu Imienia Misia Uszatka	
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlina (25g) papryka /ogórek/ pomidor/cykorja (40g), <b>miód (15g)</b> herbata owocowa /kakao (150ml)	1,7	Zupa grochowa (250ml), sznycelki rybno – ziemniaczane z żółtym serem i szczypiorkiem (140g) mizéria z koperkiem (100g), gotowana marchewka (70g) napar owocowy (150ml)	1,3, 4,7, 9, 10	Wafelek Uszatka ( <b>specjalność Przedszkolnej Kuchni</b> ) /wafle ryżowe – (100g), melon (100g), mleko (150ml)	1,3 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>kolorowe warzywa (100g)</b> <b>z dipem majonezowym (30g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	1,3, 7				

## **Alergeny**

Podane w jadalospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR  
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne