

Poniedziałek 25.02.2019					
Śniadanie I i II	Aler- geny	Obiad	Aler- geny	Podwieczorek I i II	Aler- geny
Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) ser żółty (20 g) pomidor (15 g), por (5g), rumianek z miodem (150ml)	1, 7	Ryżanka (250ml), gulasz cielęcy (80g) surówka z marchewki z chrzanem (100g) listki rukoli (6g) ziemniaki (120g) kompot (150ml)	1,7, 9	Kiełbasa krakowska (15g), ogórek kiszony (10g) bułeczka orkiszowa (50g) z masłem (6g) melon, kiwi (50g), herbata (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Wtorek 26.02.2019					
Płatki jaglane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka (15 g), ogórek (15 g), sałata (5g), herbata lipowa(150ml)	1,7,	Zupa kalafiorowa (250ml), pulpety (60g), w sosie własnym (30g) buraczki zasmażane (80g), listki szpinaku (10g), kasza gryczana biała (80g) kompot (150ml)	1,3 7,9	Kasza manna na mleku (120g) z sosem truskawkowym (30g), winogrona (40g) mięta (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100g)	7				
Środa 27.02.2019					
Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), kiełbasa żywiecka (15 g), papryka (10 g), cykoria(5g), herbata (150ml)	1,3 7,	Zupa jarzynowa (250ml) spaghetti (80g) sos mięsno warzywny (120g) ogórek z koperkiem (50g) kompot (150ml)	1,7, 9	Frankfurterki (45g), keczup, musztarda (15g), ciemne pieczywo (35g) z masłem (6g) mandarynka (40g) herbata owocowa (150ml)	1,7, 10
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g), sos jogurtowy z ziołami (30g), sok świeżo wyciskany (130ml)	1,3, 7				
Czwartek 28.02.2019 Tłusty czwartek					
Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem (25g) herbatka owocowa słodzona miodem (150ml)	1,7,	Zupa ogórkowa (250ml), kurczak pieczony (60g), marchewka z groszkiem (80g) kolorowa sałata z sosem vinegrette (20g) ryż brązowy (80g) kompot (150ml)	1,3 7,9	Pasta z makreli (25g) grahamka (50g) z masłem (6g), pomidor (10g), szczypiorek (4g), melon (40g) zielona herbata (150ml)	1,3, 4,7
Tłusty Czwartek: faworki, pączki świeży sok (130ml)					
Piątek 1.03.2019 Rocznica nadania Przedszkolu imienia Misia Uszatka					
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlina (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykoria (20g), herbata /kakao (150ml)	1,7	Barszcz czerwony (250ml), naleśniki z serem (120g) polewa czekoladowa/truskawkowa (20g), melon (80g) kompot (150ml)	1,3, 9	Wafelek Uszatka (80g) winogrona (50g), kakao (150ml)	1,3, 7,8
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g) sok świeżo wyciskany (130ml) Tort Urodzinowy Misia Uszatka (80g),	1,3, 7				

Alergeny

Podane w jadtospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne