

Poniedziałek 13.11.2017					
Śniadanie I i II	<i>Alergeny</i>	Obiad	<i>Alergeny</i>	Podwieczorek I i II	<i>Alergeny</i>
Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem (35g), połędwica drobiowa (15g) rzodkiewka (15g), cykorja (5g) mięta (150ml)	1, 7	Zupa kalafiorowa (250ml), makaron (80 g) z serem (60g) i polewą truskawkową (35g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Paróweczki cielęce (40g) keczup, musztarda (10 g), ogórek świeży (20g) bułka (35g) z masłem (6g), mandarynka (100g), herbata	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny/serek naturalny/ owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Wtorek 14.11.2017					
Kaszka kukurydziana na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty (20g), ogórek świeży (15g), papryka (15 g) herbata z malinami (150ml)	1,7	Zupa pieczarkowa (250ml), indyk duszony w warzywach (120 g) ziemniaki (150g) fasolka szparagowa (50g) mini marchewki z wody (50g) napar owocowy (150ml)	1,3, 7,9	Szarlotka własnego wypieku (110g), gruszka (100g), herbata z miodem (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny/ serek naturalny/ owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Środa 15.11.2017					
Płatki owsiane na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka (15g), pomidor(30g), sałata (4g), herbata owocowa (150ml)	1,7	Zupa – krem z brokułów (250ml), sznycelki rybno – ziemniaczane ze szczypiorkiem (150g) mizeria z koperkiem (120g) plasterki rzodkiewki (30g) napar owocowy (150ml)	1,3, 4 7,9	Kajzerka (5og) z masłem (6g) twarożek z truskawką (30g) śliwka, melon (100g) kakao (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny/ serek naturalny / owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)	7				
Czwartek 16.11.2017					
Płatki ryżowe na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty (20g), ogórek (30g), szczypiorek (4g), rumianek (150ml)	1,7	Lane kluski na rosole (250ml), potrawka z kurczaka(120g) ryż brązowy (80g) surówka z czerwonej kapusty (100g), listek szpinaku (4g) kompot (150ml)	1,9	Ciemne pieczywo (35g) z masłem (6g) krakowska (15g), pomidor z cebulką (30g) banan (100g) zielona herbata (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Piątek 17.11.2017					
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlina (25g) papryka/ogórek/pomidor, cykorja (40g), herbata owocowa/kakao (150ml)	1,7	Zupa zacierkowa (250ml), kotlet mielony (80g) ziemniaki (150g) marchewka z groszkiem (70g) listek sałaty (4g) kompot (150ml)	1,7, 9	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem (120g), polewa śmietanowa (30g) winogrona, mango (100g) herbata miętowa (150ml)	1,3 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny/serek naturalny/ owoce (100g)! sok świeżo wyciskany (130ml)	7				

--	--	--	--	--	--

Alergeny

Podane w jadalospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców**
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne