

Poniedziałek						9.04.2018					
Śniadanie I i II		<i>Aler- geny</i>	Obiad		<i>Aler- geny</i>	Podwieczorek I i II		<i>Aler- geny</i>			
Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) schab pieczony (15g) papryka (15g), rzodkiewka (5g) herbata owocowa (150ml)		1, 7	Zupa brukselkowa (250ml), gulasz z indyka z warzywami (120g) kasza jęczmienna (80g) surówka z ogórka kiszzonego z cebulką (100g) napar owocowy (150ml)		1,3, 9	Bułeczka z otrębami (50g) z masłem (6g) twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (30g), mus wieloowocowy Day Up (100g) kakao (150ml)		1,7			
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)											
Wtorek						10.04.2018					
Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka wiejska (15g), pomidor (20 g), por (4g), herbatka lipowa (150ml)		1,7	Barszcz czerwony(250ml), makaron pełnoziarnisty (70g) zapiekany brokułami (70g), mięsem (60g) i sosem serowym (30g) papryka (30g) kompot (150ml)		1,7, 9	Mus owocowy KUBUŚ (100g) bułeczka (30g) z masłem (6g) miód (15g) mleko (150ml)		1,7			
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g) z dipem czosnkowym (20g) sok świeżo wyciskany (130ml)		1,3, 7									
Środa						11.04.2018					
Płatki gryczano – owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), pasztet wieprzowy (20g), ogórek (20g), szczypiorek (4g), herbata z imbirem i cytryną (150ml)		1,3 7,	Krupnik wiosenny z natką (250ml), kotlet mielony (80g) ziemniaki (150g) buraczki zasmażane (100g) roszpunka (4g) kompot (150ml)		1,3 9	Mini pizza z mąki mieszanej z papryką, szynką i żółtym serem (120g) mus owocowy z jogurtem naturalnym DayUp (100g) herbata owocowa (150ml)		1,3 7			
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny (100g) z musem owocowym(30g) sok świeżo wyciskany (130ml)		7									
Czwartek						12.04.2018					
						Dzień Czekolady					
Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), połędwica drobiowa/ser żółty (20g), sałata (4 g), szczypiorek (4g) kakao/herbata owocowa (150 ml),		1,7	Zupa ziemniaczana z pomidorami (250ml), naleśniki z serem (120g) z polewą czekoladową (20g) pomarańcze (100g)		1,3 7,9	Czekotubka E.Wedel (50g) wafle z polewą kukurydziane/ryżowe (50g) melon (100g), kisiel z jabłkiem do picia (150g)		1,3, 7			
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: soczek owocowy (200ml)		7									
Piątek						13.04.2018					
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlina (25g) papryka/ogórek/pomidor, cykorcia (30g), herbata /kawa Inka (150ml)		1,7	Zupa – krem z zielonego groszku (250ml), ryba po grecku (100g), mix kolorowych sałat z sosem musztardowo – miodowym (20g) ziemniaki (150g) kompot (150ml)		1,3, 4,7, 9, 10	Kanapeczki z wiosenną dekoracją (pieczywo (30g) z masłem (6g) wędlina (15g) rzodkiewka, szczypiorek, pomidor (25g) serek Danonek (70g) herbata z żurawiną (150ml)		1,3 7			
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g) z dipem majonezowym (20g) sok świeżo wyciskany (130ml)		1,3, 7									

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne