

Poniedziałek		23.04.2018			
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami i orzechami (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) pasztet Dziadunia (25g), ogórek kiszony (15 g), rzodkiewka (10g) mięta (150ml)	1,7, 8, 12	Zupa jarzynowa (250ml), gulasz cielęcy (120g), biała kasza gryczana (80g) ogórek z koperkiem(100g), mini marchewki (70g) kompot (150ml)	1,3, 9, 10	Bułka wieloziarnista (35g) z masłem (6g) i miodem (15g) Serek „Bakuś do kieszonki” (80g), herbata z czarna porzeczką (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Wtorek		24.04.2018			
Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka wiejska (15g), ogórek (15 g), cykorcia (4g), herbata z miodem (150ml)	1,7	Zupa kapuśniaczek (250ml), kotlet z piersi kurczaka (80g) bukiet warzyw gotowanych na parze (100g), listek szpinaku(4g), ziemniaki (150g), napar owocowy (150ml)	1,3, 7,9	Budyń waniliowy własnej roboty (150g) biszkopty/wafle ryżowe (40g) mus owocowy Kubuś (100g) rumianek (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: koktajl jogurtowy z truskawką i bananem (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Środa		25.04.2018			
Kasza manna na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty (20g), pomidor (20g), por (4g), zielona herbata z maliną (150ml)	1, 7	Zupa porowa (250ml), schab pieczony w sosie majerankowym (80g), kasza pęczak (80g) sałata lodowa z ogórkiem, kukurydzą i papryką z majonezem (100g) kompot (150ml)	1,3 9	Parówki cielęce (45g), bułka alpejska (50g) z masłem (6g), ogórek z koperkiem (100g) musztarda, keczup (10g), mus jogurtowo – owocowy DayUp (100g) herbata (150g)	1,7, 10
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g), dip majonezowo – jogurtowy (30g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Czwartek		25.04.2018			
Płatki gryczane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka (15g), rzodkiewka (15g), sałata (4g) rumianek (150ml)	1,7	Zupa – krem z marchewki z nutą pomarańczy (250ml), sznycelki z indyka z warzywami (120 g), ziemniaki (150g) surówka z ogórka kiszzonego z cebulką (100g), kompot (150ml)	1,3 7,9	Kajzerka (50g) z masłem (6g), twarożek z rzodkiewka i ze szczypiorkiem (30g), banan (100g), zielona herbata (150ml)	1,7,
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Piątek		26.04.2018			
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlnina (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykorcia (40g), herbata owocowa /kawa Inka(150ml)	1,7	Zupa brokułowa (250ml), ryba pieczona (60 g), podawana z makaronem pełnoziarnistym (80g) i leczy warzywnym (100g) plasterki rzodkiewki (15g) kompot (150ml)	1,3, 4,7, 9,	Drożdżówka z owocami (100g) mus Kubuś (100g), mleko z wanilią (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g), sos tysiąca wysp (30g) sok świeżo wyciskany (130ml)					

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. **Skorupiaki i produkty pochodne**
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. **Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne**
6. **Soja i produkty pochodne**
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**