

Poniedziałek		4.12.2017			
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) szynka wieprzowa (15g) pomidor (20g), por (4g) herbata zielona (150ml)	1, 7	Zupa ogórkowa (250ml), gulasz wieprzowy z warzywami (120g) ziemniaki (150g) pomidor (50 g) listek sałaty (4g) kompot (150ml)	1,7, 9	Bułeczka wielozłaznista (35g) z masłem (6g) z twarożkiem (30g) i dżemem truskawkowym (10g) banan (100g) rumianek (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					
Wtorek		5.12.2017			
Makaron na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), kiełbasa żywiecka (15g), ogórek świeży (20g), sałata (4 g) herbata malinowa (150ml)	1,7	Zupa z dyni i marchewki z nutą pomarańczową (250ml), schab pieczony w sosie majerankowym (100g), makaron pełnoziarnistym (100g) surówka żydowska (100g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Racuszki z jabłkiem (100g) mandarynka(100g) herbata z dzikiej róży (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce! sok świeżo wyciskany (130ml)	7				
Środa		6.12.2017			
Zacierki na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), jajko (30g), papryka (20g), cykorja (4g), herbata miętowo - cytrynowa (150ml)	1,3 7	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml), kotlety z piersi indyka (80g) ziemniaki (150g) surówka z sałaty lodowej i rukoli z pomidorkiem koktajlowym (100g), napar owocowy (150ml)	1,3, 9	Kisiel własnego wyrobu (150g), drożdżówka z budyniem (80g), winogrono (100g), mleko (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: granola (własny wyrób) z jogurtem naturalnym i owocami! sok świeżo wyciskany (130ml)	7,8, 11				
Czwartek		7.12.2017			
Kaszka kukurydziana na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), wędlina drobiowa (15g), pomidor (30g), szczypiorek (4g), herbata z czarnej porzeczki (150ml)	1,7	Żurek z jajkiem (250ml), paszteciki z mięsem (120g), surówka z kiszanej kapusty z pestkami słonecznika (100g) mini marchewka z wody (70g) napar owocowy (150ml)	1,3 7,9	Kiełbaski z szynki na gorąco (45 g) grahamka (50g) z masłem (6g), keczup, musztarda (4g) szaron (kaki) (100g) herbata owocowa (150ml),	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100g)! sok świeżo wyciskany (130ml)	7				
Piątek		8.12.2017			
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlina (25g) papryka/ogórek/pomidor, cykorja (40g), herbata owocowa/kawa zbożowa (150ml)	1,7	Krupnik (250ml), paluszki rybne (80g) surówka selera, marchwi i jabłka z majonezem (100g) brokuł z wody (70 g) ziemniaki (150g) kompot (150ml)	1,3, 4,7, 9	Bułeczka (35g) z masłem (6g) i miodem (15 g) gruszka, melon (100g) mleko (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)					

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. **Skorupiaki i produkty pochodne**
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. **Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne**
6. **Soja i produkty pochodne**
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców**
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**