

Poniedziałek					
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
					1,7
Środa 27.12.2017					
Kasza manna na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), schab pieczony (15g), pomidor (20g), cykorja (4g), herbata malinowa (150ml)	1,3 7	Zupa koperkowa(250ml), makaron z twarogiem (80g) polewa śmietanowa (30g), mandarynka (100g) kompot (150ml)	1,7, 9	Budyń waniliowy (100g) ciasteczka korzenne (50g) winogrona, szaron (100g) rumianek (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>owoce (100g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					
Czwartek 28.12.2017					
Kasza kukurydziana na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty (15g), papryka (20g), por (4g) herbata z malinami (150ml)	1,7	Zupa ziemniaczana z pomidorami (250ml), gulasz wieprzowy z warzywami (100g), kasza gryczana (80g) surówka z ogórka kiszzonego z cebulką (100g) marchewka z wody (70g), napar owocowy (150ml)	1,7 p9	Bułeczka wielozbożowa (35g) z masłem (6g) miód (20g) melon, gruszka – (100g) zielona herbata z cytryną i imbirem (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>Actimel (100g)!</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	7				
Piątek 29.12.2017					
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlna (25g) papryka/ogórek/pomidor, cykorja (40g), herbata owocowa/kakao (150ml)	1,7	Zupa – krem z zielonego groszku (250ml), ryba smażona w panierce (80g) ziemniaki (150g) surówka wielowarzywna (100g), roszpunka (5g) kompot (150ml)	1,3, 4,7, 9	Drożdżówka z serem (60g), (150g) Banan 100g), mleko (150ml)	1,7, 8
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>owoce (100g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					

## Alergeny

Podane w jadalospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR  
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne