

Poniedziałek						11.06.2018					
Śniadanie I i II		<i>Aler- geny</i>	Obiad		<i>Aler- geny</i>	Podwieczorek I i II		<i>Aler- geny</i>			
Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) indyk pieczony (15g) ogórek (15 g) sałata (10g), herbata owocowa (150ml)		1, 7	Zupa ogórkowa (250ml), makaron (100 g) z serem (60g) sos jogurtowy (30g) świeże truskawki (100g), kompot (150ml)		1,7 9	Sałatka wiosenna (jajko, sałata, rzodkiewka, szczypiorek, ogórek, majonez) (100g), bułeczka (30g) z masłem (6g) mus Tymbark owocowy (100g) rumianek (150ml)		1,3 7			
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)											
Wtorek						12.06.2018					
Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), pasztet (20 g), papryka (15 g), por (5g), herbata z czarnej porzeczki (150ml)		1,7,	Krupnik (250ml), gołąbki z młodej kapusty (120g) w sosie pomidorowym (30g) kalafior z wody (100g) ziemniaki (150g), napar owocowy (150ml)		1,3 7,9,	Bułeczka (30g) z masłem (6g) twarożkiem waniliowym (20g) truskawki (100g), soczek owocowy (200ml)		1, 7			
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: jogurt naturalny z owocami i granolą własnej produkcji (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)		1,7									
Środa						13.06.2018					
Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), jajko (25 g), pomidor (20 g), cykorja (4g), rumianek (150ml)		1,3 7,	Botwinka (250ml), połędwiczkę wieprzową we własnym sosie (100g), kasza jęczmienna (80g), surówka z sałaty lodowej z ogórkiem, papryką i kukurydzą (100g) kompot (150ml)		1,3 7,9	Racuszki drożdżowo jogurtowe (100g) z masłem (6g) mus owocowy (100g) mleko (150ml)		1,3, 7			
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g), sos tysiąca wysp (30g), sok świeżo wyciskany (130ml)		1,3, 7									
Czwartek						14.06.2018					
Płatki gryczano - orkiszowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka (15g), rzodkiewka (20 g), rukola (4g) herbatka z miodem i cytryną (150ml)		1,7	Zupa ziemniaczana z pomidorami (250ml), risotto z indyka z papryką i pomidorami (160g), surówka z ogórka małosolnego (100g) kompot(150ml)		1, 7,9	Kiełbaski z szynki (45g), bułka ciemna (35g) z masłem (6g), papryka (15g), musztarda, keczup (10g) DayUp owocowy z jogurtem i płatkami owsianymi (100g), herbatka lipowa (150ml)		1,7, 10			
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: koktajl owocowy do picia na bazie jogurtu (150ml)		7									
Piątek						15.06.2018					
<i>Uroczyste zakończenie roku szkolnego grupy IV-VI</i>											
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlina (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykorja (40g), herbata /kawa Inka (150ml)		1,7	Kapuśniaczek z młodej kapusty (250ml), kotlet z ryby (60g), fasolka z wody (70g) pomidor z cebulką (50g) ziemniaki (150g) kompot (150ml)		1,3, 4,7, 9,	Grahamka (50g) z masłem (6g) kiełbasa krakowska (15g), ogórek świeży (30g) serek Bakuś (100g) herbata owocowa (150ml)		1, 7			
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100ml)		1,3, 7									

Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. **Skorupiaki i produkty pochodne**
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. **Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne**
6. **Soja i produkty pochodne**
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców**
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**