

Poniedziałek 4.06.2018					
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) połudwica z drobiu (15g) pomidor (15 g) por (10g), herbata owocowa (150ml)	1, 7	Zupa grochowa (250ml), udko pieczone (80g) ziemniaki (150g) surówka z czerwonej kapusty (100g), ogórek świeży (40g) kompot (150ml)	1, 9	Kasza manna na mleku (100g) z polewą ze świeżych truskawek (30g) banan (100g) mięta (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>owoce (100g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					
Wtorek 5.06.2018 Piknik rodzinny					
Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), indyk pieczony (15 g), papryka (15 g), cykorja (5g), czystek (150ml)	1,7,	Krem z zielonego groszku (250ml), kotlet mielony (60g) z cebulką (20g), ziemniaki (150g), brokuł z wody (100g) kompot(150ml)	1,3 7,9,	<b>Bądź EKO!!</b>  Warzywne przegrzki z sosikami, owocowe przekąski, zdrowe napoje  <i>kiermasz ciast</i> <i>Rady Rodziców</i>	1,3 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>Actimel (100g)</b>	7				
Środa 6.06.2018					
Ryż na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), jajko (25 g), pomidor (20 g), sałata (4g), herbata z czarnej porzeczki (150ml)	1,3 7,	Barszcz ukraiński (250ml), pulpeciki z indyka w sosie własnym (100g), kaszotto z pęczaku (80g) z warzywami (80g), roszponka (5g) napar owocowy(150ml)	1,3 7,9	Chałka (50g) z masłem (6g) mus owocowy (100g) mleko (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>owoce (100g)</b> , <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					
Czwartek 7.06.2018					
Płatki jęczmienne na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka (15g), ogórek (20 g), rukola (4g) herbatka owocowa (150ml)	1,7	Zupa – krem z brokułów (250ml), gulasz cielęcy (100g), kasza kuskus (80 g), mizeria z koperkiem (100g), gotowane plasterki marchewki (50g) kompot(150ml)	1, 7,9	Pyry (100g) z gzikiem (30g) DayUp jogurtowo – owocowy z miodem i płatkami owsianymi (100g) herbata (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>owoce (100g)</b> <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					
Piątek 8.06.2018					
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlna (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykorja (40g), herbata /kawa Inka (150ml)	1,7	Zupa jarzynowa z młodą kapustą (250ml), ryba smażona w panierce (60g), surówka z marchwi, jabłka i selera (100g), plastry gotowanego buraka (40g), ziemniaki (150g)	1,3, 4,7, 9,	Ciemne pieczywo (35g) z masłem (6g) kiełbasa krakowska drobiowa (15g), pomidor z cebulką (30g) serek Bakuś (100g) rumianek(150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>kolorowe warzywa (100g)</b> , <b>dip musztardowy (30g)</b> , <b>sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	1,3, 7				

	kompot (150ml)		
--	----------------	--	--

### Alergeny

Podane w jadalospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR  
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne