

Poniedziałek					
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Wtorek 3.04.2018					
Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka wiejska (15g), papryka (15g), szczypiorek (4 g) herbata żurawinowa (150ml)	1,7	Zupa jarzynowa (250ml), naleśniki z serem (120g) polewa truskawkowa (60g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Mini kajzerka (50g) z masłem, (60g), dżem (15 g) mus owocowy TYMBARK (100g) mleko (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g) z dipem jogurtowo – ziołowym sok świeżo wyciskany (130ml)	3,7				
Środa 5.04.2018					
Zacierki na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), polędwica drobiowa (15g), pomidor (20g), sałata (4g), herbatka lipowa (150ml)	1,3 7	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), pieczeń rzymska (80g) ziemniaki (150g), surówka z buraczków z jabłkiem (100g), listek cykorii (4g) kompot (150ml)	1,3, 7,9	Galaretki owocowe (120g) z bitą śmietaną (30g) dekorowane czekoladą (5g), biszkoty/wafle kukurydziane (40g) jasne winogrona, (100g) herbata z pokrzywy (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: Actimel (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)	7				
Czwartek 6.04.2018					
Płatki kukurydziane na mleku(200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), jajko (25g), ogórek zielony (20g), papryka (10g) herbatka z szałwii (150ml)	1,7	Zupa ogórkowa (250ml), gulasz wieprzowy z warzywami (80g), kasza gryczana (150g) duszone warzywa (100g), roszpunka (4g) napar owocowy (150ml)	1,3 7,9	Frankfurterki na gorąco (50 g) bułeczka wieloziarnista (50g) z masłem (6g) keczup, musztarda (10g) gruszka (100g) mięta (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: owoce (100g)! sok świeżo wyciskany (130ml)					
Piątek 7.04.2018					
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlina (25g) papryka/ogórek/pomidor, cykorii (40g), herbata owocowa/kawa (150ml)	1,7	Zupa koperkowa (250ml), ryba smażona w panierce (70g), bukiet jarzyn (100g) listki świeżego szpinaku (4g) ziemniaki (150g) kompot (150ml)	1,3, 4,7, 9	Bułeczka z budyniem (70g) melon, kiwi (100g), herbatka z czystką (150ml)	1,3 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: kolorowe warzywa (100g) z dipem jogurtowo – ziołowym sok świeżo wyciskany (130ml)	3,7				
Alergeny					

Podane w jadalospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne