



Poniedziałek		21.05.2018			
Śniadanie I i II	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek I i II	Alergeny
Makaron na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g) szynkowa (15g) ogórek kiszony (15 g) papryka (10g), rumianek (150ml)	1, 7	Lane kluski na rosole (250ml), potrawka z kurczaka (100g) ziemniaki (150g) surówka z marchwi i jabłka z chrzanem i jogurtem (100g), fasolka gotowana na parze (70g) kompot (150ml)	1,3, 9	Buteczka (50g) z masłem (6g) biały ser (20g) ekologiczna konfitura z wiśni (15g), mus owocowy (100g) mleko (150ml)	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>kolorowe warzywa (100g), dip czosnkowy (30g), sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	1,3, 7				
Wtorek		22.05.2018			
Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), krakowska drobiowa (20g), pomidor (20 g), szczypiorek (4g), herbata miętowa (150ml)	1,7,	Zupa porowa (250ml), klopsy w sosie pomidorowym (80g), kasza gryczana(80g), surówka z ogórka kiszzonego z cebulką (100g) roszponka (5g) napar owocowy (150ml)	1,3 7,9,	Frankfurterki na gorąco (50 g) bułeczka wieloziarnista (50g) z masłem (6g) keczup, musztarda (10g) serek Bakuś (100g), winogrona (100g) mięta (150ml)	1,3, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>Actimel (100 ml)</b>	7				
Środa		23.05.2018		Wycieczka autokarowa do Wymysłów pod Lasem	
<b>Wycieczka – miejscowość WYMYŚŁY;</b> Pierwsze śniadanie o godz 8.00 w Przedszkolu: <b>pozostałe posiłki na wycieczce</b> Pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka wysokogatunkowa (15g), ogórek (20g), sałata (4g), herbata z czarnej porzeczki (150ml)	1,7	Gulasz drobiowy z warzywami (80g) i makaronem (80g), herbata/woda	1,7, 9	Drożdżówka z jabłkiem (100g), mus owocowy (100g) sok owocowy (200ml) /woda	1, 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>banan (100g)</b>	1,7, 8,1 2				
Czwartek		24.05.2018			
Ryż na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), schab pieczony (15g), papryka (150 g), cykorcia (4g) herbatka z dzikiej róży (150ml)	1,7	Zupa – krem z białych warzyw (250ml), bitki wołowe w sosie własnym (80g), ziemniaki (150 g) surówka z kiszzonej kapusty z ziarnami dyni (100g) napar owocowy (150ml)	1,3 7,9	Zapiekanka na grahamce z żółtym serem, szynką i papryką (70g), Mus jogurtowo - owocowy(100g) herbata owocowa (150ml)	1,7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>owoce (100g) sok świeżo wyciskany (130ml)</b>					
Piątek		25.05.2018		dzień Matki, symboliczne zakończenie dla grup I, II, III	
Szwedzki stół (pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), ser żółty/wędlnina (25g) papryka/ogórek/pomidor/cykoria (40g), herbata /kawa Inka (150ml)	1,7	Krupnik (250ml), sznycełki rybno – serowo – ziemniaczne (120g) kapusta pekińska z papryką, ogórkiem, kukurydzą z majonezem (100g) marchewki mini z pieca (50g) kompot (150ml)	1,3, 4,7, 9, 10	Słodki poczęstunek, lemoniada	1,3 7
Chcemy być zdrowi, wybieramy zdrowe produkty: <b>kolorowe warzywa (100g), sok świeżo wyciskany (130ml)</b>	1,3, 7				

## Alergeny

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergen

*SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
(wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR  
1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. **Zboża zawierające gluten**
2. **Skorupiaki i produkty pochodne**
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**